



SAINT LOUIS HOSPITAL
AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO
Direttore Sanitario: Dr Luigi Di Girolamo

Medico Chirurgo – Specialista in Chirurgia d’urgenza e Pronto Soccorso

AGOPUNTURA – ALLERGOLOGIA – ANGIOLOGIA:DOPPLER – CARDIOLOGIA:ECG – HOLTER CHIRURGIA GENERALE
CHIRURGIA PLASTICA – CRIOTERAPIA – DERMATOLOGIA – DIETOLOGIA – ECOGRAFIA – ENDOCRINOLOGIA
FISIATRIA – FISIOTERAPIA – GASTROSCOPIA – GINECOLOGIA E SENOLOGIA – LASERTERAPIA – MEDICINA
ESTETICA – MEDICINA LEGALE – MEDICINA INTERNA – M.O.C. – OCULISTICA – ODONTOIATRIA E PROTESI
DENTARIE – ORTOPEDIA – OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA – PODOLOGIA
REUMATOLOGIA – RETTOSCOPIA – TRICOLOGIA – UROLOGIA ED ENDOSCOPIA VESCICALE

00030 San Cesareo – (Roma) – Via Cesare Battisti, 1

Tel. 06.95599494 – Tel./Fax 06.9587043- e.mail luigidigirolamo3@gmail.com

Sito Web: www.luigidigirolamo.com – www.ozonoterapia1.it

Dieta per meteorismo “CARLA”

COLAZIONE: si può scegliere tra: budino di riso, corn flakes, thè, sostituti del latte (latte di soia), frutta sbucciata (da scegliere tra pere, banane, pesche, albicocche, prugne), caffè;

ORE 10:00: un frutto;

PRANZO: brodo vegetale con carote, zucchine, sedano, pomodoro
dial brodo, 2 vasetti di omogeneizzati da 80 gr. ciascuno
e 30 gr. di pastina o riso o farro o avena o cinque
cereali o kamut;

ORE 17:00: un frutto;

CENA: brodo vegetale con carote, zucchine, sedano, pomodoro
dial brodo, 2 vasetti di omogeneizzati da 80 gr.
ciascuno.