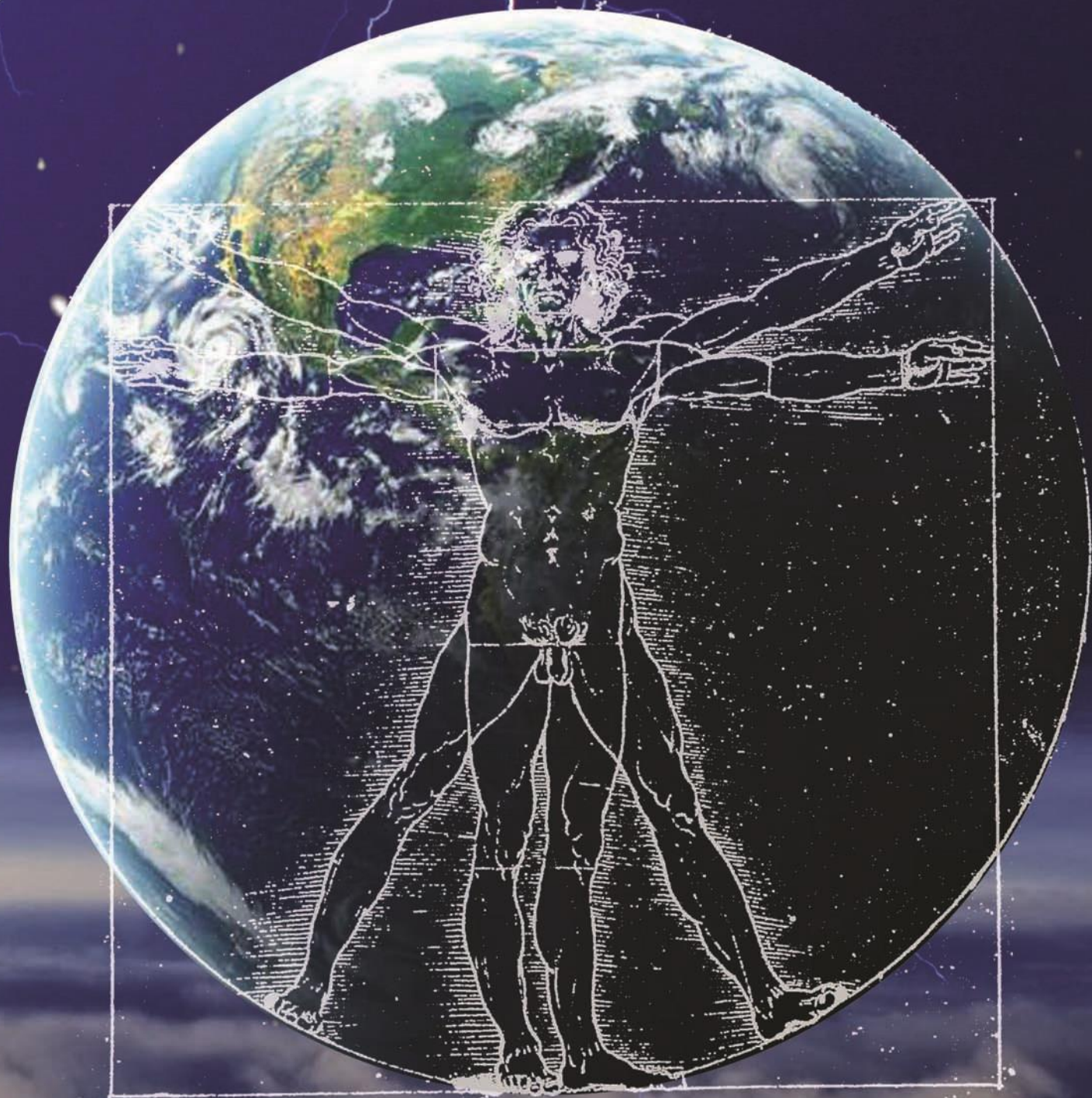


# Ossigeno zonoterapia



&  
Medicina Estetica





- 3 O2-O3: campi di applicazione; O2-O3 nel mondo
- 4 L'ernia del disco e la lombosciatalgia
- 5 La cervicalgia
- 6 L'atlante: O2-O3 & radiofrequenza; Il nobel di Warburg
- 7 L'artrosi; Lo sport
- 8 Acido ialuronico per le articolazioni; l'herpes zoster
- 9 Insufflazione rettale; le allergie; la maculopatia
- 10 Autoemoterapia; emiparesi, sinusite e candida
- 11 Epatopatie; Sclerosi multipla; ossigenazione cerebrale
- 12 Psoriasi
- 13 Borse e occhiaie; acqua ozonizzata
- 14 La radiofrequenza medica; l'appoggio plantare
- 15 La carbossiterapia medica
- 16 La carbossiterapia estetica; la pressoterapia
- 17 Intralipoterapia
- 18 O2-O3; mesoterapia; cavitazione; emulsiolipolisi
- 19 La dieta; Il freddo fa dimagrire
- 20 Le calorie; Terapia della risata
- 21 Cytotoxic test; istamina; nichel; uova e latte
- 22 Filler, Botox, Acido mandelic, ossigeno iperbarico e biostimolazione
- 23 JBP V-LIFT lifting non chirurgico
- 24 Laser CO2 e frazionato
- 25 IPL; Q-Switched Nd: YAG Laser
- 26 La radiofrequenza estetica; scleroterapia; elettrobisturi



### Fitoterapia: un aiuto naturale per la nostra salute

<p><b>Dimagrimento</b></p>	<p><b>Meteorismo</b></p>
<p><b>Cellulite</b></p>	<p><b>Riminerizzante</b></p>
<p><b>Cholesterolo</b></p>	<p><b>Stipsi</b></p>
<p><b>Insonnia</b></p>	<p><b>Ansia</b></p>
<p><b>Microcircolo</b></p>	<p><b>Antireumatico</b></p>
<p><b>Drenante</b></p>	<p><b>Antiossidante</b></p>
<p><b>Pasto sostitutivo</b></p>	<p><b>Antiflogistico</b></p>

# Ozonoterapia e personaggi famosi



## Ossigenarsi il sangue: lo fa anche Zidane

fonte: Sport Life - settembre 2006

Stando a quanto racconta il cantante Johnny Halliday, mito della canzone beat d'Oltrealpe, in una intervista televisiva riproposta da Canal Plus poco prima dei Mondiali, Zinedine Zidane dovrebbe la sua invidiabile prestanza atletica al fatto di ossigenarsi il sangue.

Alla richiesta di svelare il segreto della sua eterna vitalità, il cantante ha ammesso: «Semplice; ogni tanto vado ad ossigenarmi il sangue in una clinica svizzera. Me l'ha consigliata Zinedine Zidane. Lui ci va due volte l'anno, e adesso capisco il perché».



## La regina d'Inghilterra sempre giovane grazie all'ossigeno-ozonoterapia

fonte: Sunday Mirror Maggio 2001

Londra. Il segreto della regina d'Inghilterra per combattere la vecchiaia? L'ozonoterapia. Il tabloid britannico Sunday Mirror ha scritto che Elisabetta II segue questa cura per contrastare gli effetti dell'età avanzata. La regina si sottopone a regolari iniezioni di ozono che depura il sangue dalle tossine e ringiovanisce l'organismo. Un portavoce dell'anziana signora non ha voluto commentare le indiscrezioni, ma sembra che sia stata la diretta interessata a rivelare ad alcuni amici che si sottopone a questo trattamento.



## Anche Serginho si affida all'ozonoterapia

fonte: il Resto del Carlino - LA NAZIONE - IL GIORNO settembre 2006

Il coordinatore sanitario del Milan, Jean Pierre Meersseman, ha fatto il punto della situazione sugli infortunati rossoneri.

"Su Serginho abbiamo registrato un certo miglioramento grazie all'ozonoterapia con cui stiamo affrontando il suo problema alla schiena - ha spiegato Meersseman sul sito internet del club -"



## Anche in Formula 1 si corre con l'ozonoterapia

fonte: Gazzetta dello Sport - Febbraio 2003

Rubens Barrichello sofferente per dolori di schiena si sta sottoponendo a trattamenti di ozonoterapia.



## Anche le modelle utilizzano l'ossigeno-ozonoterapia per la cellulite

fonte: Natural Novembre 2006

Da sempre utilizzato per modellare il corpo l'ozonoterapia viene richiesta anche dalle modelle per avere dei corpi perfetti.



# Ossigeno-ozonoterapia

L'ozonoterapia è conosciuta e praticata da oltre 160 anni. Non è una panacea e quindi non è in grado di guarire tutto ma di influire positivamente un pò in tutti i problemi psicofisici senza alcun effetto collaterale e/o negativo.

## Patologie trattabili con l'ossigeno-ozonoterapia:

**Medicina Interna:** epatotossicosi, epatopatie croniche, epatopatie acute e croniche da virus A, B e C, esofagiti, gastriti di varia natura, colonpatia da nevrosi ed organiche, morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa, disbiosi intestinale, diabete con complicanze periferiche neurovascolari con piaghe e ulcere.

**Pneumologia:** broncospasma, asma bronchiale acuta e cronica di varia natura, allergie da tabacco e molteplici altri fattori etiologici. Ossigenazione circolo polmonare. BPCO (broncopatia cronico ostruttiva), bronchiti, broncopolmoniti, pleuriti.

**Ematologia:** malattie del ricambio, alterazioni dei componenti del sangue: piastrinosi.

**Geriatría:** atero ed arteriosclerosi periferica e cerebrale, ictus, ischemie, paresi e paralisi; morbo di Parkinson, prevenzione e stabilizzazione Alzheimer.

**Neurologia:** cefalee a grappolo, vasomotorie, da tensione; emicranie, ansietà, stati depressivi anche maggiori, modulazione dell'umore, neuropatie diabetiche e di ogni altro tipo e distretto corporeo, sindrome del tunnel carpale, sclerosi multipla e SLA. Esiti neurologici di ischemia cerebrale, epilessia, Sindrome di Ménière e Tinnitus.

**Immunologia:** immunodeficienze acquisite e non, sindromi autoimmunitarie: tiroiditi, vasculiti, fibromialgie, dermatomiositi, Raynaud, connettiviti, lupus eritematoso. Coadiuvante nei trattamenti oncologici radianti e chemioterapici ed in Oncologia.

**Andrologia:** impotenza vascolare peniena funzionale e organica, impotenza della donna, coadiuvante nella fertilità.

**Trapianti:** tonificazione generale, preparazione pre e post trapianto (cardiaco, epatico, renale), ossigenazione tissutale. Trattamento di supporto antirigetto.

**Traumatologia/Ortopedia:** osteoporosi, artrosi, artrite, discopatie della colonna, conflitti discoradicolari, protrusione ed ernie discali di ogni distretto cervico-dorso-lombare, lombosciatalgia, sciatica paralizzante, cervicobrachialgie anche con paresi e paralisi, periartrite scapolo-omeroale, epicondiliti, sindrome del tunnel carpale ed ulnare, artrite radiocarpica e piccole articolazioni, coxartrosi (anca), periartrite d'anca, gonartrosi, meniscopatie, lacerazioni meniscali e legamentose, lacerazioni nervose e tendinee (achilleo...), lesioni e rotture muscolari, caviglie, reumatismo articolare acuto, artrite reumatoide. Spondilopatia artrosica ed artritica, artrite psoriasica ossea, rapido miglioramento post-operatorio con ossificazione di fratture di ogni tipo.

**Allergologia:** allergie alimentari, da contatto, dermatiti, pollinosi, allergie in genere, asma allergico, riniti, eczemi.

**Angiologia:** arteriopatie dal grado I al IV (preamputazione da occlusione o altre patologie), vasculopatia venosa, flebiti recenti e croniche, coronaropatie, tromboflebiti recenti e croniche, ulcere venose postflebitiche e diabetiche, varici venose, sclerosi capillare, piaghe da decubito e gangrena, insufficienze venose (anche croniche), maculopatie retiniche ischemiche senili e non.

**Otorinolaringoiatria:** otiti esterne e medie, polipi nasali, sinusiti acute e croniche, mastoiditi, sindrome di Ménière, Tinnitus, vertigini di vario genere, acufeni.

**Oculistica:** retinopatie ischemiche e degenerative, retinopatie diabetiche, maculopatie retiniche di varie etiologie, ipovisus, tra cui da ischemia cerebrale e non, calazio.

**Urologia:** cistiti, cistopieliti, nefriti, insufficienza renale acuta e cronica, ipertrofia prostatica, prostatiti, induratio penis plastica, infezione e micosi dei tratti urinari superiori ed inferiori incluse pielonefriti.

**Ginecologia:** bartoliniti, infezioni batteriche, protozoarie e micotiche, anche cronicizzate da anni, cistiti, vaginiti, mestruazioni dolorose.

**Dermatologia:** herpes simplex orale e sessuale, herpes zoster anche oculare, acne, alopecia areata, caduta capelli, foruncolosi, verruche, linfoedema, micosi, eczemi anali ed inguinali, piaghe da decubito e diabetiche, psoriasi e dermatiti.

**Medicina Estetica:** lipodistrofia antiestetica (ovvero cellulite), adiposità localizzate e obesità, cheloidi, cicatrici post operatorie, rughe, tonificazione della cute, borse palpebrali superiori ed inferiori.

**Medicina dello Sport:** fascite plantare, morbo di Morton, tallonite, metatarsalgia, distorsioni di qualsiasi genere, distorsioni del ginocchio, meniscopatie traumatiche e degenerative, lesioni legamento collaterale interno ed esterno, crociato anteriore interno ed esterno, tendinopatie achillea anche con lacerazione, tendinite e rottura della cuffia dei rotatori della spalla; recupero fratture e lesioni tendino-muscolari (azione rapida di cicatrizzazione anche nell'anziano), epicondiliti e borsiti.

**Varie:** lipomi, emorroidi, impotenza maschile di ogni età, lavaggio del sangue con pulizia vascolare, arteriolare, venulare, capillare, di ogni distretto corporeo.

## O<sub>2</sub>-O<sub>3</sub> nel mondo



Madrid, 4 giugno 2010

Associazioni e Federazioni che hanno firmato la "Dichiarazione di Madrid sull'Ozonoterapia"

Germania



Cuba



Perù



Italia



- 1-Associazione **Spagnola** Professionisti Medici in Ozonoterapia (AEPRIMO). Presidente: Dott.ssa Adriana Schwartz.
  - 2-Associazione **Messicana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Froylan Alvarado Guemez.
  - 3-Associazione **Russa** di Ozonoterapia. Presidente: Prof. Sergey Peretyagin.
  - 4-Associazione **Ucraina** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Eugeni I. Nazarov.
  - 5-**Cooperazione Europea** delle Società di Ozono Medico. Segretaria Generale: Dott. ssa Renate Viebahn-Haensler.
  - 6-**Federazione Internazionale** Medica di Ozono (IMEOF). Presidente: Dott.ssa Adriana Schwartz.
  - 7-Società Scientifica **Interamericana** di Ossigeno-Ozonoterapia. Presidente: Dott. Ana Elizabeth Rieck.
  - 8-Società Scientifica **Rumena** di Ossigeno-Ozonoterapia. Presidente: Dott. Tiron Stefan.
  - 9-Società Medica **Tedesca** per l'Uso dell'Ozono in Prevenzione e Terapia. Segretaria Generale: Dott. ssa Renate Viebahn-Haensler.
  - 10-Unione **Asiatico-Europea** di Ozonoterapisti. Presidente esecutivo: Prof. Eugeni I. Nazarov.
- Associazioni e Federazioni di Ozonoterapia che hanno firmato la "Dichiarazione di Madrid sull'Ozonoterapia" posteriormente al 4 giugno 2010**
- 11-Accademia **Americana** di Ozonoterapia Presidente: Dr. Frank Shallenberger.
  - 12-Associazione **Bielorussa** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Gennady Mitelsky.
  - 13-Associazione **Brasiliana** di Ozonoterapia (ABOZ). Presidente: Dott.ssa Ana Cristina Barreira.
  - 14-Associazione **Domenicana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Antonio Contreras Berroa.
  - 15-Associazione d'Ozono Terapia Medica (MOTORE), **Turchia**. Presidente: Prof. Nurettin Lülec.
  - 16-Associazione **Georgiana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Vladimir Talakvadze.
  - 17-Associazione **Lituana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Valentin Zhurbenko.
  - 18-Associazione **Medica Turca** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Murat Bas.
  - 19-Associazione **Moldaviana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Aleksandr Bulat.
  - 20-Associazione **Venezuelana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Sergio Viti Paganelli.
  - 21-Federazione **Italiana** di Ossigeno-Ozonoterapia (FIO). Segretario: Prof. Matteo Bonetti.
  - 22-Federazione **Mondiale** di Ossigeno-Ozonoterapia (WFOOT). Segretario: Prof. Matteo Bonetti.
  - 23-Forum **indiano** di ozono. Pres.: Sr. Ramesh Chauhan
  - 24-Società **Cubana** d'Ozonoterapia. Presidente: Dr.ssa. Vivian Borroto Rodriguez.
  - 25-Società **Ecuadoriana** di Ozonoterapia. Presidente: Dott. Danilo Ruiz Reyes.
  - 26-Società **Giapponese** di Medicina Ossidativa. Presidente: Dott. Takeo Watarai
  - 27-Società Medica **Egiziana** Ozonoterapia e Medicina Complementare. Presidente: Prof. Nabil Mawsouf.
  - 28-Società Medica **Turca** d'Ozonoterapia. Presidente: Dr. Muammer Velidedeoglu.



# Quel dolore che non ti fa camminare: l'ozono e l'ernia del disco

## DESCRIZIONE:

In base ai rapporti che l'ernia presenta con il legamento longitudinale posteriore, si possono avere:

**-ernia contenuta:** è la forma più frequente. è un'abbondanza armonica del disco per tutta la sua circonferenza. Il nucleo polposo si incunea nelle fessurazioni dell'anello fibroso ma non perfora, rimane contenuta dal legamento longitudinale posteriore.

**-ernia protrusa:** è un'abbondanza dai contorni irregolari, il legamento longitudinale posteriore è interrotto.

**-ernia espulsa:** il materiale erniato è libero.

**-ernia migrata:** il materiale discale espulso può scivolare sotto il legamento longitudinale posteriore integro.

L'apparecchiatura Multiossigen Medical 95 è un generatore di miscela di ossigeno-ozono concepito esclusivamente per l'utilizzo in ambito medico.



## SINTOMATOLOGIA:

La progressione naturale del sintomo in una sindrome sciatalgica o lombosciatalgica è estremamente variabile, l'inizio può essere brusco oppure graduale.

Possiamo distinguere tre stadi:

**1-Sindrome di irritazione radicolare,** con sintomi prevalentemente sensitivi.

**2-Sindrome di compressione lombare** (sindrome deficitaria) in cui ai sintomi sensitivi si associano quelli motori, parliamo quindi di indebolimento dei muscoli motori innervati dalla radice interessata e all'attenuazione dei riflessi osteo-tendinei relativi al territorio di innervazione della radice compressa.

**3-Sindrome di interruzione radicolare** (paralisi radicolare), in cui c'è un'evoluzione quantitativa rispetto allo stadio precedente, con paralisi dei muscoli e scomparsa dei riflessi osteo-tendinei di pertinenza delle radici interessate.

## TERAPIA:

C'è una possibilità di riduzione del disco prolassato?

La nostra esperienza clinica ci ha portato ad abbracciare la tecnica di Ossigeno-Ozonoterapia paravertebrale in modo da poter effettuare tale metodica estemporaneamente, in ambito ambulatoriale, senza bisogno di ambienti dedicati e macchinari radiografici. La nostra tecnica, che applichiamo in stretto accordo con i protocolli della Società Scientifica Italiana di Ossigeno Ozonoterapia, non ha rischi né controindicazioni.

Con tale tecnica si interviene su tutta la colonna; l'intervento chirurgico ha una recidiva del 50% contro un 5% dell'ossigeno-ozonoterapia.

L'ossigeno-ozonoterapia offre molteplici vantaggi ai pazienti ed enorme risparmio al sistema sanitario nazionale rispetto qualsiasi altra terapia.

E' una terapia efficace e risolutiva anche nei casi di ernie già operate.

## PERCHE' FUNZIONA:

A differenza delle semplici terapie antalgiche alle quali siamo abituati, il cui scopo è eliminare il dolore, l'ozono permette di agire sulla causa stessa del dolore. L'ozono agisce direttamente sul disco protruso o erniato, riducendone il volume e quindi la possibilità che venga a essere danneggiata la fibra nervosa, svolge inoltre azione miorelissante e decontratturante muscolare.

## NEL MONDO:

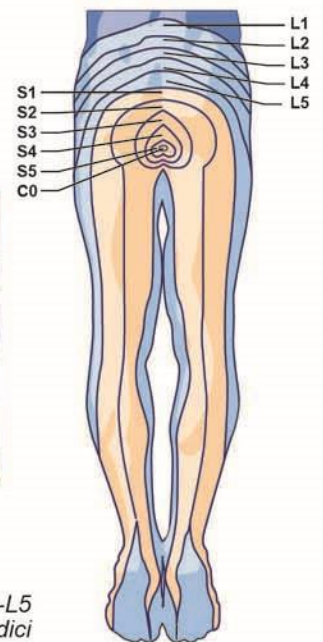
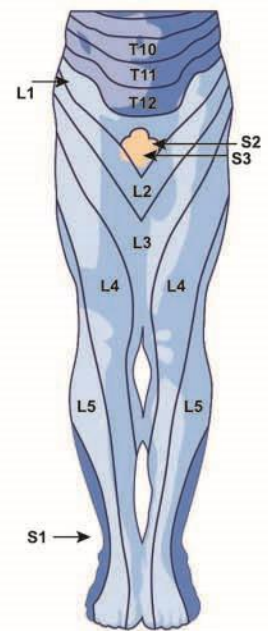
In Germania la pratica è molto avanzata e utilizzata. A Cuba è diffusa e studiata, si fa ossigeno-ozonoterapia sin dagli anni Sessanta, quando per via dell'embargo imposto dagli Usa ai Cubani i medici hanno adottato questa terapia, non avendo più a disposizione molti farmaci tradizionali.



Disco lombare integro L3-L4

Ernia Lombare L4-L5 che comprime le radici nervose

Protrusione L5-S1



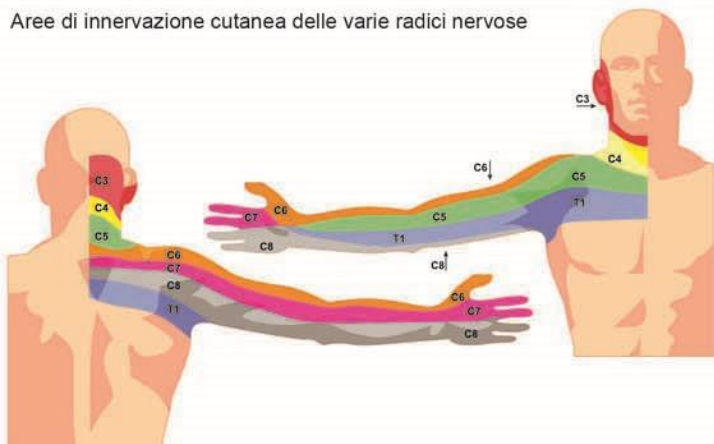
Aree di innervazione cutanea delle varie radici nervose



Vertigini e nausea, emicranie, dolore e rigidità ai muscoli del collo e delle spalle, perdita di sensibilità alle dita, mancanza di forza nelle mani, fotofobia:

# PARLIAMO DELLA SINDROME CERVICALE

Aree di innervazione cutanea delle varie radici nervose



RADICE	LUOGO DEL DOLORE	DISORDINE SENSITIVO
C3 - C4	muscoli paraspinali muscoli spalla	collo
C5	Collo, spalla, zona anteriore del braccio	spalla
C6	Collo, spalla, zona anteriore e laterale del braccio	pollice e regione radiale dell'avambraccio
C7	Collo, spalla, zona ulnare dorsale dell'avambraccio	dito medio e indice
T1	Collo, spalla, zona ulnare dorsale del braccio	zona ulnare dell'avambraccio, anulare e mignoli

Il tratto cervicale della colonna è il secondo per frequenza ad essere colpito dalle ernie discali, a causa della sua grande mobilità e della sua vulnerabilità in caso di traumi anche non eccessivamente gravi.

Il dolore cervicale può dipendere da varie patologie e può essere espressione di una malattia generale o locale. Le più frequenti patologie responsabili di dolore al collo sono rappresentate da:

- spasmo muscolare
- spondilosi cervicale
- sindrome da compressione
- spondilite anchilosante.

**Lo spasmo muscolare** può essere dovuto ad una scorretta postura o a bruschi movimenti del capo. Lo strappo muscolare cervicale, è spesso causato da un trauma, ad esempio un incidente automobilistico che provochi una lesione da colpo di frusta.

**La spondilosi o osteoartrosi cervicale** è rappresentata da degenerazione dei dischi intervertebrali e dalle alterazioni dei corpi vertebrali adiacenti. In genere il dolore è localizzato al collo o posteriormente al capo, ma se è interessata la radice nervosa il dolore può essere presente alla spalla o al braccio.

L'invecchiamento e la degenerazione danno luogo a disidratazione del nucleo polposo ed a deformazione dei dischi intervertebrali, il disco perde la sua elasticità ed in caso di sollecitazioni ripetute è più esposto ad erniare ed a comprimere le strutture nervose adiacenti.

A livello della colonna cervicale

possono essere presenti due **sindromi da compressione:**

- 1-compressione delle radici nervose
- 2-compressione del midollo spinale

Nel caso di compressione delle radici nervose il dolore inizia dal collo, successivamente può irradiarsi alla spalla o al braccio (cervicobrachialgia). Al dolore fanno seguito in un secondo tempo disturbi della sensibilità sotto forma di parestesie (alterazioni della sensibilità), ipoestesie (riduzione della sensibilità), rara è l'anestesia (abolizione della sensibilità).

La compressione midollare può essere dovuta alle stesse cause precedentemente descritte ma con localizzazione più centrale. Un canale midollare più ampio può compensare, un canale stretto sarà sicuramente più sofferente. La compressione midollare può riflettersi anche agli arti inferiori con riduzione della forza e modesta sintomatologia sensitiva.



## LA TERAPIA

**Nel caso di dolore persistente si può ricorrere all'ossigeno-ozonoterapia utilissima nel trattamento di questo tipo di disturbo.**

Il trattamento dell'ernia discale cervicale è per la maggior parte dei casi conservativo e solo una piccola parte viene riservata alla chirurgia. Tale disturbo viene trattato con iniezioni percutanee paravertebrali di ossigeno-ozono, con lo scopo di associare **l'effetto miorelassante a quello antiflogistico e antalgico diretto sulla radice nervosa compressa.**

La terapia va associata a riposo a letto, trazione e all'uso di un collare cervicale per limitare i movimenti del collo.



A livello C4-C5 e C5-C6 sono presenti due moderate protrusioni

A livello C6-C7 è presente un'ernia discale che occlude parzialmente i forami





# ATLANTE

## OSSIGENO-OZONOTERAPIA & RADIOFREQUENZA

la prima vertebra  
la più importante



esempio di atlante spostato

La prima vertebra cervicale chiamata Atlante o C1, gioca il ruolo più delicato e allo stesso tempo primario di tutta la colonna vertebrale.

**Un malfunzionamento localizzato in tale zona può influenzare "a cascata" l'intero apparato muscolo-scheletrico, il sistema circolatorio e il sistema nervoso, creando disallineamenti e disfunzioni in svariate parti del corpo.**

La letteratura anatomica, solitamente parla di muscoli induriti e dal tono aumentato, ma non spiega mai in dettaglio perché questo accade. Se la contrattura si protrae per lungo tempo, il muscolo non tornerà spontaneamente nello stato di rilassamento iniziale, ma rimarrà parzialmente contratto e indurito e quindi più corto. **L'O2-O3 innesca all'interno delle cellule muscolari "l'effetto memoria",** permettendo quindi al muscolo di tornare alla propria lunghezza originale. **È un po' come effettuare un reset della tensione residua del muscolo.** Quest'ultimo si rilassa profondamente e la postura torna ad essere quella ideale.

Nel corpo umano ogni muscolo risponde molto meglio ad una determinata frequenza, piuttosto che ad un'altra. **La radiofrequenza genera frequenze ciclicamente variabili che l'operatore regola individualmente per ogni paziente, permettendo lo scioglimento delle contratture muscolari.**

Un ulteriore vantaggio dell'o2o3 e radiofrequenza è quello di riuscire a raggiungere anche le strutture più profonde, non raggiungibili con altri metodi di massaggio. Questo fatto spiega il motivo per cui pochi terapisti manuali si occupano della vertebra Atlante, pur essendo la sua posizione di fondamentale importanza.

### **E' IMPORTANTE SAPERE CHE:**

- Il trauma del parto crea in molti neonati un disallineamento permanente della vertebra Atlante;

- traumi successivi come colpi di frusta o cadute possono causare o accentuare il disallineamento dell'Atlante;

- la medicina non considera il mal posizionamento dell'Atlante come possibile causa di disturbi, dal momento che generalmente questo problema non viene diagnosticato, in quanto una normale radiografia, come pure la risonanza magnetica non permettono di evidenziare il disallineamento;

- Molti ritengono che intervenire sulla cervicale sia un'operazione pericolosa. Importante sapere che l'eventuale pericolo è limitato all'esercizio di manipolazioni chiropratiche. **L'associazione O2O3 radiofrequenza sfrutta invece un principio completamente nuovo, assolutamente senza pericolo che non ha nulla a che vedere con la chiropratica o l'osteopatia, né tantomeno con altri metodi conosciuti.**

I dati raccolti, ci hanno permesso di stilare **una lista dei disturbi e sintomi più frequenti** che possono venire alleviati grazie al riposizionamento dell'Atlante: emicrania, cefalea, cervicalgia, vertigini, capogiri, torcicollo, dolori alle spalle, sindrome di Ménière, nevralgia del trigemino, disfunzione dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM), rotazione o flessione limitata o dolorante della testa, sinusite cronica, asma (più cause possibili), ernia e protrusioni del disco, formicolio degli arti, parestesia, dolore lombare, dorsale, sciatalgia, tendinite cronica, sindrome del tunnel carpale, contratture muscolari, scoliosi funzionale, asimmetria del bacino, dolori articolari, mani e piedi cronicamente freddi, disturbi visivi, infiammazione ricorrente agli occhi e all'orecchio, acufene, gastrite, acidità di stomaco, reflusso gastrico, diarrea cronica, costipazione, colon irritabile, insonnia, stanchezza cronica, difficoltà di apprendimento, dislessia, epilessia.

È importante capire che non tutti i disturbi elencati scompaiono in seguito al trattamento poiché gli stessi disturbi possono anche avere altre cause o concause. Miracolosa sarà comunque la capacità del corpo di ottenere un'autoguarigione, una volta messo in condizione di poterlo fare.

## EFFETTO WARBURG: Come nasce il tumore

Nel 1931 lo scienziato Otto Heinrich Warburg vinse il Premio Nobel per le sue scoperte sulla natura e sul meccanismo di azione del cosiddetto enzima giallo, individuando come differenza fondamentale tra le cellule sane e quelle cancerose la velocità di flusso della glicolisi.

Nella sua opera **"Il metabolismo dei tumori"** ha mostrato che tutte le forme di cancro sono caratterizzate da due condizioni fondamentali: **ambiente acido e mancanza di ossigeno.**

Ha scoperto che, mentre tutte le cellule normali del corpo soddisfano le proprie esigenze energetiche grazie alla respirazione, le cellule tumorali soddisfano le stesse esigenze in gran parte con la fermentazione. Le cellule normali del corpo sono quindi **aerobie obbligate**, mentre le cellule tumorali sono **anaerobie parziali**. Lo sviluppo del cancro avviene anche in presenza di ossigeno libero nell'atmosfera quando quest'ultimo non è in grado di penetrare in quantità sufficiente nelle cellule in crescita. Durante lo sviluppo del cancro la respirazione diminuisce sempre, compare la fermentazione, e le cellule altamente differenziate vengono dirette verso un metabolismo fermentativo anaerobico, perdono tutte le proprie funzioni mantenendo solo l'oramai inutile proprietà di crescita. **Per evitare che la malattia si manifesti e le cellule del nostro organismo funzionino regolarmente devono poter vivere in un ambiente alcalino e ricco di ossigeno. Come?**

Con l'esercizio fisico e con l'alimentazione corretta. Una volta terminato il processo digestivo, sono infatti gli alimenti a fornire e generare la condizione di acidità o alcalinità. Meglio preferire i cereali integrali, più ricchi di antiossidanti, a quelli raffinati; è bene limitare il consumo settimanale di insaccati e carni rosse e mangiare giornalmente frutta e verdura.

Molte malattie legate alla nostra civiltà (patologie cardiocoronariche, disturbi della circolazione periferica e cerebrale) dipendono dai mutamenti di concentrazione di ossigeno nelle zone dei capillari. L'ossigeno-ozonoterapia rientra quindi in alcuni protocolli di cura del cancro, poiché le cellule tumorali hanno maggiori possibilità di crescere e moltiplicarsi in un ambiente povero o addirittura privo di ossigeno.



# L'ARTROSI

L'**artrosi** è una patologia cronico-degenerativa che colpisce inizialmente la cartilagine articolare ma successivamente coinvolge anche altri tessuti come l'osso subcondrale, la sinovia e l'apparato capsulo-legamentoso.

Le articolazioni più frequentemente interessate sono: **colonna vertebrale, anca, ginocchio, dita delle mani e dei piedi.**

I sintomi possono variare a seconda dell'area interessata dalla patologia: per esempio l'**artrosi cervicale** può causare cefalea, brachialgia, (cioè dolore lungo le braccia), vertigini, nausea, rumori cervicali descritti come "sensazione di sabbia che fa attrito"; l'**artrosi dell'anca, (o coxartrosi),** può causare andamento claudicante o difficoltà nelle comuni attività, come infilarsi le scarpe o accavallare le gambe, o scendere le scale; l'**artrosi del ginocchio, (o gonartrosi),** può causare deformità del ginocchio o andamento claudicante o evidente perdita del tono muscolare della coscia con diminuzione della sua circonferenza.

Quando è presente l'infiammazione,

l'articolazione può gonfiarsi a causa del liquido che si forma all'interno o a causa della reazione infiammatoria dei tessuti periarticolari.

I farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) sono largamente impiegati nel trattamento dell'osteoartrite e della spondiloartrosi.

Sebbene i FANS **riducano effettivamente** la sintomatologia dolorosa associata a queste patologie, il loro utilizzo si accompagna al **rischio di effetti collaterali gastrointestinali** come perforazioni, ulcerazioni e sanguinamenti.

**La potente azione anti-infiammatoria e antidolorifica dell'Ossigeno-Ozono viene sfruttata quindi nel trattamento delle patologie ortopediche più frequenti, come l'artrosi, la cervicalgia, le tendiniti, la lombalgia, le periartriti, in quanto priva di questi dannosi effetti collaterali. L'azione antinfiammatoria è dovuta al fatto che l'Ossigeno-Ozono, favorisce l'eliminazione delle sostanze mediatrici del dolore e dell'infiammazione, come l'istamina, la serotonina, le prostaglandine, in modo del tutto naturale.**



**A)** esempio di alluce rigido di III grado, l'esito di un processo degenerativo per cui l'alluce non può più flettersi ed estendersi. **B)** esempio di articolazione deformata da artrosi primaria.



**C)** artrosi della testa del femore (freccia). **D)** RX a confronto: ginocchio sano e ginocchio con artrosi.



Grave degenerazione artrosica del pollice. Forestier nel 1937 descrisse l'osteoartrite secca trapezio-metacarpale coniato il termine "RIZOARTROSI" da *risos*= radice (del pollice).

## Ozono...potenza nello sport

La medicina sportiva si occupa dello sport e delle sue patologie, del recupero delle capacità motorie del paziente dopo un trauma ma anche a livello preventivo.

Dopo una accurata visita medica e valutazione degli esami eseguiti viene proposto il protocollo terapeutico idoneo al disturbo dichiarato. In medicina sportiva la miscela di ossigeno-ozono viene somministrato tramite infiltrazioni nella zona del trauma.

### **Alcuni utilizzi dell' Ossigeno-Ozonoterapia nella Medicina Sportiva**

La terapia con ossigeno-ozono non si limita al recupero funzionale del trauma o della patologia in atto, ma agisce sul paziente nella sua totalità, seguendolo nel tempo, con opportune metodiche, per ridurre i fattori di rischio e le recidive.

Le indicazioni più frequenti della Ossigeno-Ozonoterapia nella medicina sportiva sono:

- **recupero dei traumi sportivi**, in particolare le distorsioni articolari, le contratture o gli strappi muscolari, dove si osserva una importante riduzione dei tempi di recupero della attività motoria.

- **tutte le patologie che prevedono un elevato utilizzo dei muscoli e dei tendini**, quindi nelle epicondiliti (gomito del tennista), nelle talloniti, nella metatarsalgia, nelle borsiti.

**Per aumentare le prestazioni sportive** e la resa muscolare l'autoemioinfusione rappresenta la scelta migliore.





# Torniamo a correre con ossigeno-ozono & acido ialuronico

L'infiammazione che va ad interessare le nostre articolazioni, in particolare il ginocchio può essere:

- 1) Di natura traumatica;
- 2) Di natura artrosica non segnata ancora da deformità ossee;
- 3) Di natura artrosica con deformità ossee marcate.

**L'infiammazione di natura traumatica** presenta come sintomatologia: dolore, in genere monolaterale, versamento al ginocchio e marcata limitazione nei movimenti di flessione o estensione del giunto.

In questo caso, un ciclo di solo ozono è sufficiente al pieno recupero del ginocchio interessato e della funzionalità della gamba.

**L'infiammazione di natura artrosica** può essere trattata con successo prima che si avvii il processo di degenerazione ossea. Di solito colpisce entrambe le ginocchia, limita la mobilità e da forti dolori. In questi casi la terapia con ossigeno-ozono può essere **associata ad infiltrazione intrarticolare di acido ialuronico**.

Ci teniamo a sottolineare che la terapia con solo acido ialuronico però non ha effetti antiinfiammatori significativi e può comunque solo ridurre parzialmente il danno cartilagineo. **E' l'ozonoterapia che andando a sfiammare l'articolazione permette all'acido ialuronico di svolgere la sua funzione.**

Nel caso in cui a seguito di problemi artrosici **si osservi una importante deformità ossea**, si considera che il recupero è più lento ma evidente dopo ripetuti cicli del trattamento. Alla luce di queste informazioni possiamo concludere che: nei casi di infiammazioni da trauma, il solo ciclo di ossigeno-ozono è sufficiente per il completo recupero dell'articolazione. Nel caso in cui il processo degenerativo è all'inizio, combinando ossigeno-ozono con acido ialuronico è possibile prevedere un recupero pressoché completo. Se è già evidente l'alterazione ossea, l'ozono associato ad acido ialuronico da un effettivo sollievo e un rallentamento

del processo degenerativo.

Nei disturbi dell'articolazione del ginocchio l'ossigeno-ozono può essere somministrato tramite:

- **Iniezioni intra-articolari di routine.**
- **Infiltrazioni periarticolari.**
- **Iniezioni sottocutanee nella regione interessata dal dolore.**

**L'acido ialuronico sarà somministrato con infiltrazione intrarticolare direttamente nella zona in cui c'è la mancanza di cartilagineo.**



Somministrazione di acido ialuronico ginocchio SX su paziente affetto da artrosi dopo ciclo di 6 sedute di ossigeno-ozonoterapia.

## L'ozono nel trattamento dell'Herpes Zoster

L'Herpes zoster è una malattia infettiva causata dal virus della varicella infantile.

**La malattia è caratterizzata da una eruzione cutanea** con presenza di vescicole solitamente limitata ad un lato del corpo, e **forte dolore** che deriva dalla crescita diffusa del virus nei nervi infetti, causando infiammazione.

E' stato osservato che il virus si manifesta con maggiore incidenza su persone anziane. Questo rapporto con l'età è attribuito alla diminuzione delle **capacità immunitarie** che si manifesta con l'invecchiamento.

L'insorgenza dell'Herpes Zoster, generalmente spontanea, può essere favorita oltre che dall'abbassamento delle difese immunitarie, anche da intossicazioni, da infezioni gravi come menin-

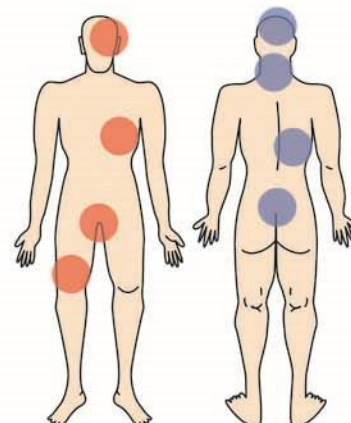
giti e polmoniti, da malattie del sistema nervoso centrale.

### LA TERAPIA:

In caso di **Herpes Zoster** è stato osservato il parziale blocco evolutivo delle lesioni erpetiche trattate molto precocemente con **piccola autoemoinfusione**. In questi casi, le lesioni cutanee ed i dolori connessi all'infezione regrediscono spontaneamente fino a completa scomparsa. Anche nel caso di **Herpes Simplex**, se il paziente è trattato subito dopo la comparsa della sintomatologia, la remissione si presenta già dopo 24-36 ore. Il trattamento prevede, oltre alle sedute di piccola autoemoinfusione, delle infiltrazioni intradermiche di ossigeno-ozono lungo il decorso del dolore.

### DOVE SI MANIFESTA IL SINTOMO:

- Circa il 50% dei casi interessa il tronco;
- Circa il 15% dei casi colpisce la zona cervicale;
- Spesso colpisce l'inguine, le zone circostanti e la zona lombo-femorale;
- Circa il 3-5% si sviluppa intorno alla zona sacrale;
- La forma più acuta è lo Zoster oftalmico, che può provocare lesioni alla fronte, alle palpebre e alla retina;
- Può interessare i nervi facciali e acustici;
- Talvolta l'herpes può manifestarsi senza eruzione cutanea ma con dolore localizzato.





# Insufflazione rettale di Ossigeno-Ozono

## Insufflazione rettale principali indicazioni cliniche:

### medicina interna

epatiti - gastriti - stipsi ostinate - morbo di Crohn - rettocolite ulcerosa - diverticolosi e diverticolite - iperammoniemia da cirrosi epatica scompensata

### dermatologia

herpes simplex - herpes zoster - dermatiti da contatto - micosi - eczemi - psoriasi

### otorinolaringoiatria

rinite allergica - rinite vasomotoria - rinite atrofica

### immunologia

deficit delle difese immunitarie - malattie autoimmuni - allergie

### urologia/ginecologia

vaginiti - endometriti - endometriosi - dismenorree - uretriti - cistiti - prostatiti

Con questa tecnica, l'Ossigeno-Ozono viene introdotto nell'organismo attraverso il retto e la sua mucosa, inducendo effetti sia sistemici che locali. L'effetto antiflogistico del gas e soprattutto l'azione antisettica permettono un'ottima disinfezione dell'intestino.

Si tratta di una tecnica molto efficace in tutte le patologie infiammatorie acute e croniche dell'intestino crasso, **la somministrazione di ossigeno-ozono è indolore, rapida, senza alcun rischio od effetto collaterale**; la distruzione della flora batterica anaerobia (dannosa) ed il contemporaneo stimolo di quella aerobica permette una forte azione antinfiammatoria e di rivascularizzazione e rigenerazione della mucosa intestinale.

L'azione combinata tra l'ozonoterapia mediante insufflazione rettale e quella

mediante acqua iperozonizzata per via orale, restituisce all'intestino le sue funzionalità garantendo una valida difesa contro i batteri, i virus ed ogni altra intossicazione e disfunzione.



Il drenaggio del sangue proveniente dall'intestino attraverso i vasi mesenterici, garantisce un immediato trasporto dell'ozono legato ai globuli rossi verso il fegato, con importanti indicazioni terapeutiche per le patologie acute e croniche del fegato.

Nell'insufflazione rettale si somminis-

tra la miscela di ossigeno-ozono tramite una speciale siringa monouso senza ago. L'ozono viene assorbito con estrema facilità dalle mucose dell'intestino. E' un trattamento che può essere praticato anche sui bambini.

Le terapie hanno una frequenza mono o bisettimanale ma può anche essere maggiore. Le proprietà antisettiche, antiflogistiche, antivirali, emoreologiche e trofico-tissutali, per contatto del gas con le mucose, trovano indicazione in patologie acute e croniche rinofaringee.

Le proprietà battericida, virucida, antimicotica e antiflogistica, consentono di ottenere ottimi risultati anche in patologie dell'apparato genitale femminile e maschile refrattarie alla terapia farmacologica.



**L'insufflazione rettale quindi sostituisce egregiamente la grande autoemioinfusione in pazienti in cui può essere difficile l'accesso al sistema venoso o che preferiscono evitare trattamenti che coinvolgano l'utilizzo del sangue.**

## SINDROME ALLERGICA

L'allergia, o sindrome allergica, è un disturbo del sistema immunitario caratterizzato dalla reattività immunologica, che provoca reazioni anomale al contatto con determinate sostanze, come pollini, acari, determinati alimenti, farmaci ecc. Il trattamento con l'ossigeno-ozono si è rivelato molto efficace come coadiuvante nel trattamento delle allergie e dei disordini del sistema immunitario in generale.

Si può procedere con **grande autoemo, piccola autoemo, infiltrazione per via sottocutanea e transdermica o insufflazione rettale**; il miglioramento è dovuto all'innalzamento del livello delle difese immunitarie; **il cambiamento è oggettivo** con conseguente riduzione delle reazioni allergiche e una migliore risposta ai tradizionali farmaci antistaminici e cortisonici.

## MACULOPATIA RETINICA DEGENERATIVA SENILE

La maculopatia degenerativa senile (DMS) è una malattia che colpisce in maniera selettiva la parte centrale della retina cioè la macula, ed interessa oltre il 10-15% delle persone oltre i 65 anni rappresentando la prima causa di deficit visivo nel mondo occidentale. Positivi sono gli effetti sui

pazienti trattati **con grande autoemioinfusione**, che hanno ottenuto risultati favorevoli e conseguente rallentamento significativo del processo degenerativo. Nel 22% dei casi è stato rilevato un miglioramento sia dell'acuità visiva sia della condizione vascolare retinica.



# Autoemoterapia con Ossigeno-Ozono



Seduta di grande autoemo infusione eseguita dal Dott. Luigi Di Girolamo

**L'Autoemoterapia (AE)** può essere considerata un autotrapianto di sangue ad azione antinfiammatoria, disintossicante, riparatrice tissutale ed immunostimolante.

La terapia prevede il prelievo di circa 150 cc di sangue venoso tramite una sacca trasfusionale, la sua ozonizzazione e la sua successiva reinfusione.

## **EFFETTI DELL'AUTOEMOTERAPIA**

- **Aumenta** la produzione di energia incrementando il catabolismo degli acidi grassi;
- **Regolarizza** il ritmo cardiaco e la pressione arteriosa;
- **Accelera** la glicolisi, aumenta quindi la produzione di energia;
- **Aumenta** la deformabilità dei globuli rossi e quindi facilita il loro passaggio all'interno dei piccoli capillari;
- **Riduce** la viscosità del sangue;
- **Attiva** la circolazione;
- **Riduce** i radicali liberi reponsabili dell'invecchiamento generale e

cutaneo;

- **Riduce** le infiammazioni;
- **Riduce** la Proteina c reattiva;
- **Riduce** gli immunocomplessi circolanti nelle patologie autoimmunitarie;
- **Azione** battericida, fungicida e virustatica;
- **Azione** immunomodulante sui linfociti e monociti;
- **Azione** analgesico antinfiammatoria;
- **Azione rivitalizzante:** miglioramento funzionale degli organi, azione antidepressiva, miglioramento delle quote di energia spendibile.
- **Azione anti-aging:** aumenta la percentuale di ossigeno nei tessuti, riduce gli accumuli di grasso, migliora l'elasticità cutanea, induce un ringiovanimento del derma.
- **Azione rigenerante:** si manifesta attraverso l'inversione della tendenza al catabolismo in anabolismo cellulare;
- **Azione disintossicante:** migliorando la funzionalità degli organi

emuntori (reni, fegato, ecc.), favorisce l'eliminazione delle sostanze tossiche;

- **Migliora la qualità di vita in pazienti affetti da patologie come sclerosi multipla, SLA, Alzheimer, artrite reumatoide, Parkinson, demenza senile precoce, Morbo di Crohn.**

## **PER QUALI PATOLOGIE E' UTILE:**

**Reumatologia:** Artrite Reumatoide; reumatismi articolari; malattie autoimmunitarie;

**Ortopedia:** Osteoporosi, fibromialgia, artrosi;

**Oculistica:** Maculopatia retinica (diabetica, ischemica, degenerativa senile), disturbi della vista, distacco retinico;

**Geriatrics:** Demenze, disturbi della senilità, morbo di Parkinson;

**Neurologia:** Depressione, cefalea, patologie neuro-vascolari; sclerosi a placche;

**Dermatologia:** Acne, foruncolosi, micosi, alopecia, herpes, psoriasi, afte;

**Medicina interna:** Epatite virale, diabete mellito, stati dismetabolici; allergie; intolleranze alimentari;

**Angiologia:** Arteriopatie, ulcere cutanee, arteriosclerosi, insufficienza venosa, morbo di Raynaud, morbo di Burger;

**Andrologia:** Impotenza sessuale vascolare;

**Pneumologia:** Bronchite, asma bronchiale, enfisema polmonare, broncopatia cronica ostruttiva;

**Otorinolaringoiatria:** Acufeni, ipoacusia, vertigini;

**Oncologia:** come adiuvante della chemio e radioterapia;

**Odontoiatria:** Osteonecrosi del mascellare, flogosi e infezioni parodontali;

**Urologia e ginecologia:** infezioni dell'apparato uro-genitale;

## **EMIPARESI, SINUSITE, CANDIDA...L'ozono cura a 360° tutto il corpo**

Grazie alla sua attività **antibatterica, antivirale, antifungina** (tanto potente da essere utilizzato nella disinfezione delle piscine), viene utilizzato nella disinfezione orale, in caso di ascessi o fistole, e nel trattamento sistemico delle infezioni come nell'herpes, nelle micosi e candidosi, sinusite ecc. In base alla sede dell'infezione/infiammazione l'ozono sarà somministrato: **nelle cavità nasali (es. sinusiti), orali (es. gengiviti) e altre cavità corporee (es. vaginiti).**

Il trattamento della sinusite mediante insufflazione nasale di ossigeno-ozono è molto semplice: il paziente fa un'inspirazione profonda e trattiene il fiato per circa 30 secondi mentre lo specialista andrà ad iniettare 15 cm<sup>3</sup> circa di una miscela di ossigeno-ozono in concentrazione non tossica in ciascuna narice provocando un vero e proprio drenaggio delle cavità, eliminando l'infezione e l'infiammazione dei seni paranasali con il conseguente riacquisto, dopo la perdita o l'alterazione, dell'olfatto e del gusto, disturbi che solitamente accompagnano chi soffre di questa patologia.

Questa metodica di facile esecuzione viene applicata anche in casi di otite esterna o media con perforazione timpanica per le proprietà antinfiammatorie e antisettiche che attraversando la tuba di Eustachio ripristinano la ventilazione necessaria.

Nel caso di emiparesi facciale l'ossigeno-ozonoterapia va ad agire sulla guaina che riveste il nervo, come nel caso di nervi lesionati dalla compressione dell'ernia, che porta la mancanza di sensibilità all'arto collegato. Anche nel caso dell'emiparesi ci troviamo di fronte ad un **rigenerarsi della guaina danneggiata** intorno al nervo con conseguente ripresa della trasmissione sensitiva.

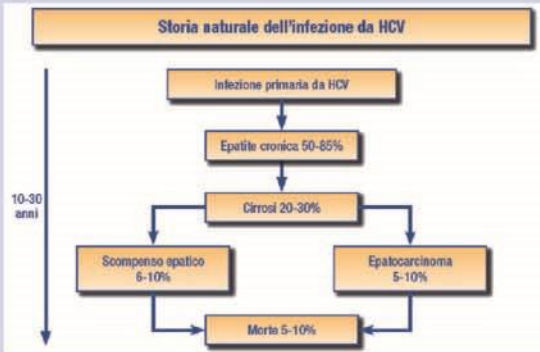


# IMMUNOPATIE

Gli effetti antiossidanti, emoreologici ed antinfiammatori dell'Ozono contribuiscono a migliorare la situazione deficitaria del **sistema immunitario**. Per questo l'ossigeno-ozonoterapia trova indicazione oltre che nelle **malattie degenerative e vascolari cerebrali**, anche nelle **patologie neurologiche autoimmuni**.

L'efficacia clinica dell'Ozonoterapia e la constatata assenza di effetti collaterali, i chiari successi su sintomatologia dolorosa muscolare, articolare, asteniforme, su linfedema ed infezioni intercorrenti, hanno reso questa terapia importante anche per pazienti colpiti **da Sclerosi Multipla (SM), da epatiti virali acute e croniche, da herpes zoster e simplex, malati psoriasici, e in generale su soggetti affetti da patologie autoimmuni**.

## EPATOPATIE



### La terapia dell'ossigeno-ozono apre nuove frontiere per la cura dell'epatite C.

Non un palliativo, ma un trattamento curativo con riduzione della carica virale nell'80% dei casi.

L'ozono è un potente antivirale e come tale può essere impiegato nell'epatite C sia per abbassare le transaminasi, che notoriamente costituiscono un indice di danno epatocitario, sia per diminuire la carica virale; un po' come le comuni terapie in auge ma con la differenza di non creare effetti collaterali, migliorando inoltre la performance psico-fisica del paziente.

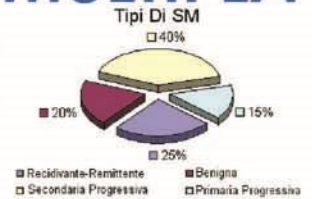
Gli attuali farmaci in commercio possono

provocare diversi effetti collaterali e come tali devono essere sospesi. L'ozono viene somministrato usando lo stesso sangue del paziente che viene arricchito della miscela ossigeno-ozono e prontamente reinfuso (grande autoemo infusione); ancora più semplicemente può essere somministrato per via rettale (insufflazione). In entrambi i casi non evoca dolore e non ha effetti collaterali.

Circa l'80% dei pazienti ha una sensibile riduzione della carica virale sino alla scomparsa totale del virus nel 50% dei casi come avviene con le terapie tradizionali.

## SCLEROSI MULTIPLA

La **sclerosi multipla (SM)** è una malattia caratterizzata da infiammazione cronica e distruzione selettiva della mielina del sistema nervoso centrale.



Si ritiene che sia di origine **autoimmune**, con una suscettibilità determinata da fattori genetici ed ambientali quali infezioni virali, intossicazioni croniche di metalli pesanti e forse anche uno squilibrio metabolico.

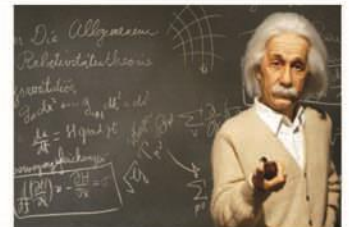
L'ozonoterapia si presenta come efficace terapia per le alterazioni fisiopatologiche e per i sintomi presenti nella SM, dove può apportare un significativo miglioramento della qualità e aspettative di vita, senza effetti collaterali, a basso costo di intervento terapeutico.

Riteniamo che **la sua associazione** con i protocolli terapeutici comunemente usati possa migliorare i risultati clinici, con una minore incidenza di effetti collaterali.

Tale miglioramento si manifesta clinicamente con un recupero più o meno evidente in rapporto alla gravità, a seconda se la lesione infiammatoria sia ancora circoscritta alla sostanza bianca oppure interessi già la sostanza grigia, e in base alla cronicità dello stato patologico raggiunto.

### Di norma si osserva:

- rallentamento** nella progressione della malattia;
- riduzione** del dolore conseguente a spasticità e/o alterazioni posturali;
- influenza** favorevole sui tempi di remissione delle poussés (particolarmente brevi se trattate entro 72 ore dall'insorgenza);
- miglioramento** del ritmo sonno-veglia;
- miglioramento** funzionale del microcircolo venoso linfatico, compromesso da alterazioni della regolazione neurovegetativa e posturale;
- miglioramento** delle funzioni neurovegetative e sfinteriche;
- miglioramento** della cinestesi.



## OSSIGENAZIONE CEREBRALE

Successivamente al trattamento con Ossigeno-ozono si nota un significativo aumento della concentrazione di emoglobina ossigenata. **L'effetto è immediato e riscontrabile già dopo un'ora dall'inizio del trattamento.** Si tratta di un aumento dell'ossigenazione cerebrale a parità di consumo di ossigeno, che comporta una situazione di migliorata funzionalità in quanto viene meglio captato l'ossigeno presente.

### EFFETTI PRODOTTI:

- Miglioramento** del microcircolo cerebrale
- Aumento** dello stato di attenzione
- Miglioramento** delle attività cognitive e della memoria
- Diminuzione** della spasticità e dell'infiammazione neuromuscolare
- Anti aging** (anti invecchiamento)



# PSORIASI chiarimenti...

## 1 - Cos'è...

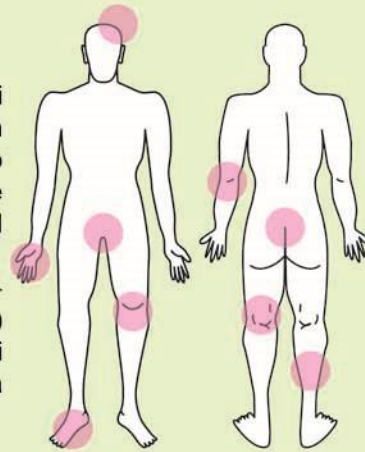
Il termine psoriasi deriva dal nome greco  $\psi\omega\rho\acute{\iota}\alpha\sigma\eta\varsigma$  e significa "condizione di prurito". La psoriasi è una malattia infiammatoria cronica della pelle, non è infettiva né contagiosa, solitamente di carattere cronico e recidivante. Nella sua patogenesi intervengono fattori autoimmunitari, genetici e ambientali.



## 2 - Cosa colpisce...

Anche se il disturbo può comparire in qualsiasi zona del corpo, in genere si localizza in corrispondenza di gomiti, ginocchia, cuoio capelluto e parte lombare della schiena, oltre che ai palmi delle mani, alle piante dei piedi ed in regione genitale.

Le unghie delle mani e dei piedi sono interessate dal disturbo (distrofia ungueale psoriasica) approssimativamente nel 50% dei casi di psoriasi. Questa talvolta rappresenta l'unica sede interessata dalla malattia.



## 3 - Come si presenta...

Nella psoriasi la pelle si accumula rapidamente e si ispessisce nelle zone interessate dalle lesioni conferendo un aspetto squamoso bianco-argenteo.



## 4 - Conseguenze...

La psoriasi può anche causare l'infiammazione delle articolazioni, determinando il disturbo noto come artrite psoriasica. Circa il 30% dei soggetti affetti da psoriasi (con un range che può andare dal 6% al 48%) svilupperanno successivamente l'artrite psoriasica.

## 5 - E' causata da...

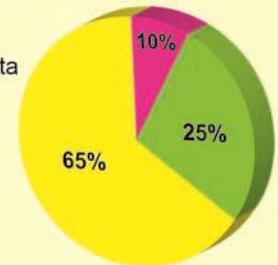
Le cause alla base della psoriasi non sono ancora del tutto chiare, ma si ritiene che le componenti genetiche ed immunologiche abbiano un ruolo fondamentale.

## 6 - Cosa la scatena...

L'evento scatenante il primo focolaio di psoriasi è talvolta uno stress, fisico o mentale, un trauma o delle lesioni della cute, oppure una infezione, spesso da streptococco.

## 7 - i numeri...

moderata  
grave  
lieve



Quasi il 3% della popolazione mondiale deve fare i conti con la psoriasi: più di 125 milioni di persone nel mondo, circa 2 milioni e mezzo in Italia. Di questi, il 10% è colpito da una forma grave o complicata di psoriasi. L'età di comparsa della malattia è variabile, nel 59% dei soggetti la comparsa della malattia si ha entro i 39 anni di età.

Risultato dopo 2 sedute di ozonoterapia nella stessa settimana



## 8 - Trattamento con farmaci...

Nel meccanismo provocato dalla psoriasi le cellule epiteliali muoiono rapidamente senza subire i normali processi di maturazione. Questi, che di solito avvengono in quattordici giorni, nella psoriasi avvengono in quarantott'ore. I trattamenti farmacologici sono mirati soprattutto a bloccare questo processo che spinge in modo prematuro la cellula verso lo strato superficiale dell'epidermide, perché venga persa poi con la normale esfoliazione cutanea.



## 9 - Trattamento con ossigeno-ozonoterapia: come si pratica...

**Infiltrazioni** sottocutanee, nella zona della lesione psoriasica.

**Applicazione** di crema specifica protetta da pellicola in plastica.

**Si suggerisce** di inserire ogni due settimane una piccola o una grande autoemoinfusione per la probabile origine autoimmunitaria.

**È importante** che il paziente segua una terapia disintossicante omeopatica e non sia soggetto a particolari stress.

**Le lesioni da psoriasi di norma cominciano a regredire dopo pochissime sedute con la scomparsa della sintomatologia, in particolare del prurito.**



Sguardo stanco a causa di

# BORSE E OCCHIAIE

ma troppa paura di affrontare il bisturi?

Con l'andare avanti degli anni, i tessuti e i muscoli che sostengono le palpebre si indeboliscono, la pelle può iniziare a cedere e il grasso normalmente confinato nell'orbita può scivolare sotto l'occhio, dove possono poi accumularsi liquidi che provocano il caratteristico gonfiore.

Questo antiestetico rigonfiamento sotto gli occhi (che prende il nome di borse) può dipendere da molteplici fattori, fondamentalmente quattro sono le principali cause:

**1) Problemi di ritenzione idrica e microcircolo:** non funzionando bene il flusso di sangue e il sistema linfatico in questa zona, si rischia di ritrovarsi con un accumulo di liquidi e tossine proprio nel contorno occhi. Questo può essere dovuto semplicemente a mancanza di sonno, ma anche a problemi generali di circolazione sanguigna e linfatica di tutto l'organismo, che può essere anche la conseguenza di un'alimentazione troppo ricca di sale e grassi.

**2) Perdita di elasticità cutanea:** con l'avanzare dell'età, infatti, la palpebra inferiore tende a rilassarsi e a formare una borsa di pelle sotto gli occhi, più o meno rigonfia.

**3) Fattori ereditari:** molti di noi non hanno particolari problematiche legate, ad esempio, alla circolazione, eppure hanno comunque la tendenza ad avere gli occhi gonfi, soprattutto al mattino. Questo perché c'è una certa predisposizione genetica che porta alla formazione di questo inestetismo.

**4) Fumo:** le sostanze che vengono assorbite dall'organismo interferiscono con il normale flusso sanguigno che viene alterato, diventando inefficiente.

**Uno dei rimedi naturali per combattere questo fastidioso inestetismo delle "borse" senza ricorrere ai bisturi è l'Ossigeno-Ozonoterapia.**

La sua applicazione è semplice, si produce con un'apparecchiatura certificata una miscela di ossigeno-ozono che viene somministrata tramite microiniezioni sottocutanee (per riattivare la circolazione).

L'ozono scinde i grassi, combatte il ristagno dei liquidi riattivando la circo-



Paziente prima e dopo 4 trattamenti di ossigeno-ozonoterapia per ridurre le occhiaie.



lazione, tonificando le pareti venose e favorendo la rigenerazione delle cellule. Al termine della seduta si manifesterà un leggero gonfiore dovuto all'ozono iniettato che andrà a riassorbirsi dopo poche ore dal trattamento. **Il ciclo può essere di 5-8 sedute a cadenza settimanale anche se non si può generalizzare** indicando un numero di sedute massime poiché la risposta al trattamento è soggettiva e varia in base alle valutazioni patologiche di ciascun individuo, ma si può sicuramente dire che **i risultati sono visibili sin dalle prime sedute.**

## Acqua ozonizzata: l'acqua dalle mille virtù

Acqua ozonizzata perché è estremamente pura, sana, vitale e ricchissima di ossigeno (espresso in percentuale il 200% in più rispetto ad una comune acqua), che è il carburante delle nostre cellule.

Attualmente la FDA (Ministero della Salute USA) certifica che l'ozono è il migliore agente in grado di distruggere tutti i germi patogeni e gli agenti inquinanti nella purificazione dell'acqua.

L'uso quotidiano di acqua iperozonizzata trova largo impiego nel curare numerose patologie gastriche come per esempio le gastriti da helicobacter pylori, eliminando il batterio dopo circa quindici giorni di assunzione, evitando così l'uso di antibiotici.

**L'assunzione per via orale nella quantità di due bicchieri al**

**giorno cura con grande efficacia le più svariate patologie intestinali.**

Assumere acqua ozonizzata aumenta i livelli d'immunità e le difese contro la maggioranza delle malattie.

L'azione combinata tra l'ozonoterapia mediante insufflazione rettale e quella mediante acqua iperozonizzata per via orale, restituisce all'intestino le sue funzionalità garantendo una valida difesa contro i batteri, i virus ed ogni altra intossicazione e disfunzione.

E' una terapia ben tollerata da parte dei pazienti e non presenta effetti collaterali immediati né a lungo periodo.

**Bere acqua ozonizzata è una piccola "ozonoterapia" quotidiana.**

pat. locali



coliti croniche, poliposi, diverticolosi intestinale, neoformazioni, candidosi cronica, stipsi cronica

pat. immunitarie



allergie e intolleranze alimentari, disturbi reumatico-fibro-muscolari, affaticamento cronico, morbo di Crohn

pat. circolatorie



insufficienze venose arti inferiori, sindrome emorroidaria, arteriosclerosi, ipertensione, gonfiori alle gambe ed al corpo

pat. dismetaboliche ed epatiche

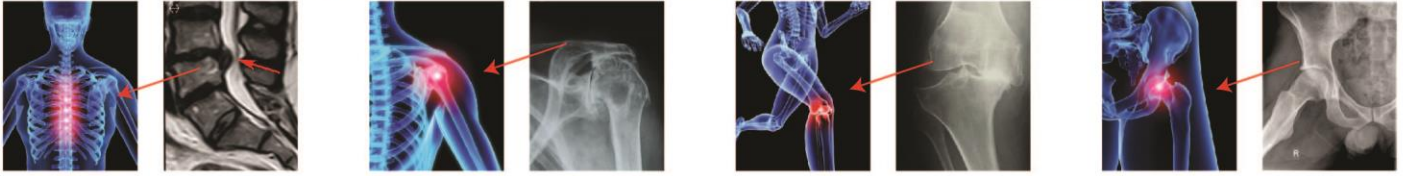


diabete, insufficienza epatica, cirrosi



# Il calore cura dall'interno...LA RADIOFREQUENZA

L'energia del calore per combattere il dolore



## COME FUNZIONA

Si avvale del principio terapeutico basato sulla somministrazione di calore per un certo periodo di tempo in una regione prestatibilita del corpo umano, l'innalzamento e il mantenimento della temperatura avvengono in un range compreso tra 40°C e 43°C.

Trasferire energia ai tessuti profondi è comune a molte terapie, ma tutte la dispensano dall'esterno con effetti collaterali prodotti dall'impatto con la cute. Con la radiofrequenza si provoca la condizione fisica per richiamare le cariche elettriche del corpo dall'interno dei tessuti verso la superficie cutanea. L'energia biocompatibile ceduta ai substrati biologici esplica la sua azione terapeutica con due effetti sinergici:

- Innalzamento del potenziale energetico delle membrane cellulari.
- Aumento della temperatura profonda (endogena) non per cessione di energia, ma per incremento fisiologico indotto.

Il calore prodotto si diffonde nei tessuti circostanti per conduzione, ma soprattutto attraverso il sistema circolatorio. I parametri fisici dello stimolo energetico devono essere adatti al soggetto e al distretto in trattamento, al fine di ottenere il massimo rendimento terapeutico con la minimizzazione degli effetti secondari non voluti.

## AZIONE DELLA RADIOFREQUENZA

La tecnologia delle Radiofrequenze, da lungo tempo conosciuta e sperimentata in numerosi campi, è in grado, se dovuta applicata, di restituire in tempi molto brevi la normale funzionalità di movimento, agendo anche, ed in special modo, quale terapia del dolore. Tali effetti sono spesso riscontrabili dalle primissime applicazioni. Fisioterapia, Medicina dello sport, Terapia del dolore hanno sperimentato da anni i benefici di tale tecnologia. La semplicità di utilizzo lo rende un metodo estremamente facile da applicare. La non invasività assoluta, lo rende un metodo sicuro, indolore ed assolutamente gradevole per il paziente. L'azione endogena agisce sui sistemi cellulari ed innesca in modo naturale i processi riparativi ed antinfiammatori. Il sistema è in grado di agire selettivamente sugli strati più o meno profondi, permettendo di trattare fasce muscolari, agire sul sistema circolatorio e linfatico, tendini, articolazioni, legamenti, cartilagini e tessuti ossei. Di non poca importanza sono i tempi molto brevi che portano al recupero. Segnaliamo in particolare le patologie infiammatorie, dolorose, osteoarticolari e muscolari.

La radiofrequenza non ha controindicazioni particolari e può essere applicata per più giorni consecutivi.

## INDICAZIONI SPECIFICHE della radiofrequenza

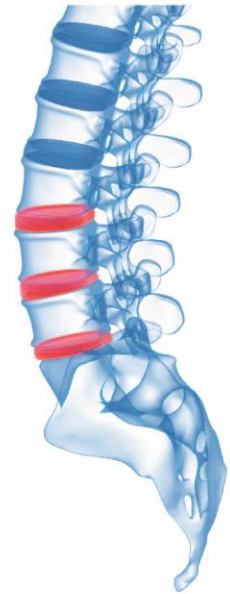
**Osteo cartilaginee:** contusioni, distorsioni, elongazioni, artrosi, gonartrosi, lombartrosi, cervicoartrosi, coxartrosi, rizoartrosi, periostiti, fratture da stress, esiti di fratture, sesamoidi.

**Muscolari:** contratture, contusioni, elongazioni, lesioni di I e II grado, miositi.

**Tendine:** tendiniti, peritendiniti dell'achilleo, del rotuleo della cuffia dei rotatori, tenosinoviti, tendinopatie inserzionali, epicondilite, epitrocleite, pubalgia, tendinosi.

**Borse sierose e fasce:** borsiti, cisti di baker, fasciti, fascite plantare

**Neurali:** neuromi, neuroma plantare, sindromi canalicolari, tunnel carpale, tunnel tarsale.



## APPOGGIO PLANTARE...sai quanto è importante?

**Il piede riceve e trasmette sensazioni, è pompa circolatoria, è struttura portante, è sistema propulsivo e di sostegno, è anche sede riflessogena primaria ed anche quando l'uomo è fermo in posizione eretta, il piede si muove.**

Infatti un corpo immobile in attesa del movimento, prevede un piede "acceso" ed al massimo delle capacità ricettive.

E' facile capire quanto poco basti a guastare l'armonico e complesso equilibrio del corpo e come sia facile in tale contesto che nasca una problematica che con il tempo finisca per innescare altre a catena.

### Impronte podoscopiche

sfruttano l'ipovascolarizzazione dei tegumenti plantari compressi durante la stazione eretta che gli fa assumere un aspetto biancastro creando un netto contrasto tra le zone in maggiore o minore

appoggio al suolo e quelle che non poggiano.

### Conseguenze di piedi piatto-valghi:

-Rotazione interna degli assi tibio-femorali da cedimento interno astragalocalcaneare;

-Tendenza al ginocchio valgo-flesso

-Disallineamento interno delle rotule

-Sacro orizzontalizzato

-Sviluppo di compressioni sul tratto lombo-sacrale

-Iperlordosi lombrare

-Ipercifosi dorsale





# La carbossiterapia

## L'efficacia dell'anidride carbonica



### INDICAZIONI CLINICHE:

- Morbo di Burger
- Fenomeno di Raynaud
- Arteriopatie diabetiche o aterosclerotiche
- Ulcere ischemiche
- Acrocianosi
- Insufficienza venosa cronica
- Reumatopatie croniche
- Flogosi acute (periartriti, epicondiliti, etc)
- Dermopatie su base microangiopatica

### IN MEDICINA ESTETICA:

- PEFS ( la cosiddetta "cellulite")
- Adiposità localizzata in eccesso
- Invecchiamento cutaneo (biostimolazione e lifting dolce)
- Smagliature

#### Curiosità:

La carbossiterapia nasce in Francia nel secolo scorso come trattamento per la cura delle lesioni da arteriopatia periferica. Nel corso degli anni è stata riscontrata l'efficacia della CO2 anche in ambito estetico nel trattamento di adiposità localizzata, cellulite e smagliature.

Per Carbossiterapia si intende l'uso di anidride carbonica a scopo terapeutico, somministrata per via transdermica e sottocutanea.

Per la somministrazione dell'anidride carbonica viene utilizzata una speciale apparecchiatura che è in grado di garantire **un'erogazione controllata, sterile e personalizzata**. Ovviamente la somministrazione viene effettuata sotto lo stretto controllo di un medico.

*Con la carbossiterapia si effettua un trattamento riabilitativo della microcircolazione.*



L'anidride carbonica determina un aumento della velocità del flusso ematico tissutale locale, determinando una vasodilatazione dei piccoli vasi periferici con miglioramento della loro sfigmicità.

Tale terapia riveste un ruolo importante nel trattamento delle ulcere degli arti inferiori. Alla base di queste ulcere si ha un deficit della microcircolazione, è infatti frequente che queste lesioni possano presentarsi nel paziente affetto da insufficienza degli arti inferiori e nel diabetico.

Le lesioni ulcerative cutanee che possono trarre beneficio dalla carbossiterapia sono quelle:

- diabetiche
- da insufficienza venosa
- da insufficienza arteriosa
- da lesioni vascolari miste
- da compressione



Il trattamento delle ulcere con carbossiterapia va inteso come terapia complementare sia alle metodiche volte a gestire la lesione ulcerativa (mantenimento del giusto grado di umidità, impiego delle medicazioni secondarie, etc.) che a quelle mirate a risolvere la patologia alla base della lesione (trattamento del diabete, trattamento delle lesioni vascolari, mobilitazione dei pazienti, etc.).

*La carbossiterapia si inquadra, pertanto, in una strategia terapeutica volta a trattare, non solo la lesione, ma il paziente nella sua interezza.*

Condizione comune alle lesioni ulcerative croniche cutanee è la presenza di un quadro di ipossia tissutale che non consente la guarigione di tali

ferite. Il trattamento con carbossiterapia va ad agire in prossimità della lesione per migliorare il microcircolo e la disponibilità locale di ossigeno. La somministrazione di CO2 per via sottocutanea può risultare molto utile anche in alcune situazioni che prevedono spasmi dei vasi come **nella sindrome di Raynaud**.



La somministrazione di anidride carbonica sul dorso delle mani e dei piedi determina una riduzione degli spasmi vasali. Non sottovalutando la possibile origine autoimmune di tali patologie, che necessitano in tal caso di terapie specifiche, la carbossiterapia può essere una valida terapia di supporto.





# Carbossiterapia

in medicina estetica

## Perché scegliere la carbossiterapia:

Talvolta le metodiche tradizionali non danno i risultati sperati in quanto vi è una notevole sofferenza del microcircolo. **Un microcircolo funzionante è condizione essenziale perché una terapia lipolitica possa dare effetti clinici.**

rilassoda snellisce tonifica rigenera modella

## Per che tipo di inestetismo è indicata?

Viene usata per trattare la cosiddetta cellulite (PEFS), pre e post liposuzione, pre lifting, per il trattamento della cute del viso spenta e poco tonica, per dare tono al décolleté, per le gambe gonfie fredde e stanche, per l'addome globoso e rilassato, per smagliature e cicatrici.

## Come si pratica?

Si utilizzano aghi di piccolissima sezione per minimizzare il trauma ai tessuti ed il fastidio al paziente. La seduta dura dai 10 ai 15 minuti. Durante l'erogazione del gas si avverte, se la paziente è particolarmente sensibile, un leggero fastidio. I risultati si osservano velocemente: la qualità dei tessuti infatti migliora e la pelle diventa più liscia e più tonica.

**Effetti collaterali:** crepitio sottocutaneo, fugace dolorabilità locale, per qualche ora sensazione di arto pesante, comparsa di ematomi (raramente).

## Che effetto ha sulla cellulite?

Nella sindrome cellulitica la causa più importante è l'alterazione del microcircolo, seguita da alterazioni del tessuto adiposo stesso. La carbossiterapia inverte questo processo: il sangue scorre più velocemente, i tessuti sono più ossigenati, le scorie vengono

smaltite e così irregolarità ed edemi si risolvono.

In sintesi la carbossiterapia "scioglie i grassi" dei così detti "cuscinetti" delle zone critiche come cosce, glutei e addome ma, affinché si possa parlare di reale dimagrimento, va sempre associata a una dieta equilibrata e ad una sana attività fisica. Per quanto riguarda invece le adiposità localizzate su fianchi cosce ginocchia e addome, il gas riesce a rompere le membrane degli adipociti e a ridurre così i volumi di pancia, fianchi e glutei. Interrompe inoltre il processo di formazione dei capillari dilatati.

## Per quanto riguarda smagliature e pelle rilassata...

Consigliata per rilassamento cutaneo di addome (post-gravitico), di braccia e cosce (post-dimagrimento), per il trattamento di smagliature e cicatrici chirurgiche dove il gas va a stimolare la produzione di collagene locale per cercare di ripristinare lo strato elastico.

## In che modo la terapia ha azione antiaging?

Questo gas svolge una funzione antiaging incentivando l'attività dei fibroblasti e agendo direttamente sulla struttura del derma. Utilizzata quindi per ringiovanimento cutaneo di collo e décolleté migliorando l'idratazione e il tono della cute. L'iperossigenazione dei tessuti determina una riattivazione metabolica in tutti gli strati della pelle.

La carbossiterapia è indicata per ridisegnare l'ovale del volto, per eliminare le borse e le zampe di gallina, le rughe glabellari e nasogeniene, per ridare turgore al collo e al décolleté.

A questo trattamento si possono abbinare gli aminoacidi, i filler, la biostimolazione con vitamine, che diventano ancora più efficaci e durano più a lungo perché agiscono direttamente sulla struttura di sostegno, costruita dalla carbossiterapia.

## Pressoterapia



L'effetto si basa su un'azione fisica che agisce sulla circolazione venosa e linfatica rendendola più efficiente e migliorando di conseguenza gli inestetismi estetici di più frequente riscontro: cellulite, ritenzione idrica, sovrappeso (in quanto tutto il sistema linfatico e circolatorio è stressato).

E' di facile associazione con altri trattamenti estetici o terapie mediche utilizzate per prevenire o attenuare gli inestetismi e le patologie sopra descritte. Attraverso pressioni dosate ai tessuti, viene facilitato il drenaggio dei liquidi.

Un ciclo di trattamento prevede 10/12 applicazioni 1-2 volte la settimana associata ad un controllo periodico.



Paziente trattata con 10 sedute di carbossiterapia dal Dott. Di Girolamo. Evidente il modellamento dei glutei. La pelle appare più compatta e tonica.



# Modella i tuoi punti critici con Intralipoterapia



L'intralipoterapia è una tecnica innovativa e sicura per il rimodellamento del corpo che prevede semplici iniezioni direttamente nel grasso favorendo l'eliminazione e lo smaltimento degli accumuli adiposi attraverso vie naturali.

L'intralipoterapia rappresenta, al momento, la tecnica più efficace e condivisa per il trattamento non chirurgico delle adiposità localizzate in tutti quei soggetti che non intendono sottoporsi ad intervento chirurgico di lipoaspirazione. Tale metodica non sostituisce l'intervento ma costituisce una alternativa di seconda scelta.

Sono quindi necessarie dalle 3 alle 8 sedute a distanza di circa 20 - 30 giorni e ogni seduta ha una durata di pochi minuti, variabile in base ai distretti interessati.

La metodica si è dimostrata molto efficace per il trattamento delle seguenti alterazioni (adiposità localizzata):

- addome
- fianchi
- regione trocanterica
- interno coscia e ginocchio
- braccia
- plica toracica
- ginecomastia maschile (aumento di volume della mammella)
- eccesso adiposo sottomentoniero (il cosiddetto doppio mento)
- borse adipose palpebrali inferiori
- xantelasmi (accumuli di grasso sulla cute del volto superiore)

Prima

Dopo



Prima

Dopo



Paziente trattata dal Dott. Di Girolamo con aqualix. Trattamento eseguito su pancia e fianchi. Immagini prima e dopo il trattamento (5 sedute). L'addome risulta più tonico. La silhouette appare modellata.

Prima



Dopo



Prima



Dopo



Paziente trattata dal Dott. Di Girolamo con aqualix. Trattamento eseguito su culotte de cheval. Immagini prima e dopo il trattamento (3 sedute). Evidente il sollevamento dei glutei dato dall'eliminazione del grasso in eccesso che andava ad appesantire le natiche.



L'intralipoterapia come la liposcultura può eliminare le adiposità localizzate con i seguenti vantaggi:

- non è traumatica perché non aspira le cellule adipose ma comporta un'adipocitolisi progressiva
- non è necessaria alcuna anestesia poiché è quasi indolore
- assenza di avvallamenti o irregolarità cutanee residue
- assenza di cicatrici
- assenza di infezioni
- recupero veloce
- basso costo



# Ossigeno-ozonoterapia + Mesoterapia omeopatica



Prima



Dopo



Paziente trattata dal Dott. Di Girolamo con ossigeno-ozonoterapia e mesoterapia omeopatica. Immagini prima e dopo il trattamento (1 ciclo). Le gambe appaiono rimodellate, la pelle è più liscia e compatta.

L'Ossigeno-ozonoterapia è efficace in diversi tipi di alterazioni estetiche (cellulite, teleangiectasie, insufficienze venose, ecc), nei trattamenti di benessere, trattamenti anti-age, anti-radicali liberi e anti-invecchiamento. In Medicina Estetica viene impiegata nel trattamento della cellulite grazie alla sua triplice azione:

- **lipolitica**
- **di riattivazione del microcircolo capillare**
- **di attivazione del metabolismo tissutale locale** con miglioramento della circolazione venolinfatica (effetto linfodrenante e antiedema).

Ogni seduta dura 15 minuti ed è localizzata, si ottiene una stimolazione dei vasi capillari e un aumento dell'irrorazione nei

tessuti. **Il risultato? Pelle sana, liscia e addio cellulite!**

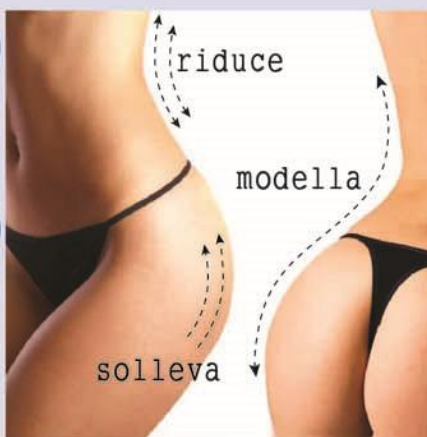
L'ago con cui vengono praticate queste iniezioni è molto sottile, in ogni seduta vengono trattate tutte le zone critiche (addome, cosce, glutei, braccia...) con un quantitativo variabile di miscela elaborata da un macchinario specifico. Il trattamento non è doloroso.

**E' possibile combinare l'azione fortemente lipolitica dell'Ossigeno-ozonoterapia con l'azione drenante della mesoterapia omeopatica.**

Doppio trattamento completamente naturale, doppio risultato:

- **perdita di centimetri localizzata**
- **un corpo libero da liquidi in eccesso, asciutto, tonico e leggero.**

## Cavitazione



La cavitazione è una metodologia di lavoro che consente di **eliminare gli accumuli di grasso in maniera indolore e non invasiva**, attraverso l'uso di ultrasuoni a bassa frequenza, emanati tramite un manipolo appoggiato alla pelle della zona da trattare.

Grazie alla cavitazione medica è oggi possibile il rimodellamento corporeo basato su un sistema progettato per fare "implodere", e successivamente eliminare, le cellule adipose. La cavitazione medica può dare risultati definitivi, a patto che vengano rispettate le indicazioni mediche, e che la paziente osservi una corretta alimentazione abbinata a uno stile di vita attivo. Il grasso eliminato viene assorbito dal sistema linfatico e smaltito dal metabolismo.

## Emulsiolipolisi

L'**emulsiolipolisi** è una tecnica iniettiva intradiposa, che si esegue prevalentemente per trattare l'adiposità localizzata in eccesso e la cosiddetta cellulite localizzata su:

- culotte de cheval
- interno cosce
- ginocchio
- fianchi
- addome
- braccia



Il protocollo terapeutico prevede la somministrazione per infiltrazione nel tessuto adiposo con piccoli aghi, di farmaci (aminofillina, carnitina, fosfolipidi ipotalamici, fosfatidilcolina, etc.) che hanno funzione di **sciogliere e "bruciare" il grasso, poi eliminato attraverso la circolazione linfatica**. Quando l'infiltrazione è seguita dall'applicazione di ultrasuoni, si potrà parlare di **emulsiolipolisi ultrasonica**.

I fosfolipidi ipotalamici hanno la capacità di emulsionare, cioè frammentare, i trigliceridi intradipocitari (un grosso globulo di grasso è trasformato in tanti globuli molto più piccoli); viene favorita così l'attività della lipasi intradipocitaria già attivata dall'aminofillina. La carnitina favorisce invece la **"distruzione" definitiva del grasso**. Non ci sono particolari controindicazioni a tale tecnica. L'unica controindicazione assoluta al trattamento è un'ipersensibilità accertata ad uno dei farmaci utilizzati.

**Tale tecnica può essere associata, in caso di sovrappeso, ad una dieta ipocalorica.**





# SOS Dieta

Dieta non significa solo sottrarre cibo all'alimentazione, dieta è modo di vivere, muoversi, mangiare, e quant'altro caratterizzi lo stile di vita.

## E' importante sapere che:

- il fabbisogno energetico è differente per ogni persona, varia in base al sesso, all'età e all'attività fisica praticata.
- gli alimenti vanno distribuiti nel corso della giornata in 4/6 pasti, determinando un miglior utilizzo dell'energia.
- la giusta preparazione dei cibi favorisce una migliore digestione e mantiene attivi i principi nutrizionali.
- le fibre grezze alimentari sono indispensabili nella giusta quantità per migliorare il transito intestinale e prevenire le malattie dismetaboliche.
- l'acqua è fondamentale per l'organismo, sia quella contenuta nei cibi sia quella che beviamo nel corso della giornata.

## Educhiamoci a mangiare...

Si cominci con una prima colazione ricca di elementi nutritivi per dare "carburante" ad una giornata di attività.

Spezziamo la mattinata con una spremuta di frutta o un frutto di stagione, occasione di pausa e relax.

A mezzogiorno un piatto unico: proteine e verdure a volontà preparati nella maniera più sana e genuina possibile o pasta con verdure.

Interrompiamo le nostre attività pomeridiane per consumare nuovamente un frutto o uno yogurt per non arrivare affamati alla cena che sarà idealmente un pasto leggero e digeribile.

Uno dei pasti più spesso trascurati è la colazione. E' stato dimostrato che la colazione è fondamentale perché fornisce energia e nutrienti dopo il digiuno notturno, contribuendo al miglioramento della concentrazione e del rendimento lavorativo e scolastico. La mancanza di attività riveste un ruolo importante nello sviluppo, nella progressione e nel perpetuarsi dell'obesità nell'adolescenza.

L'inattività fisica non è solo una delle principali cause responsabili del sovrappeso e dell'obesità, ma anche dello sviluppo e nelle fasi successive della vita di patologie croniche quali

malattie cardiache, diabete, ipertensione, problemi intestinali, osteoporosi.

## PERCHE' RIVOLGERSI AD UN MEDICO?

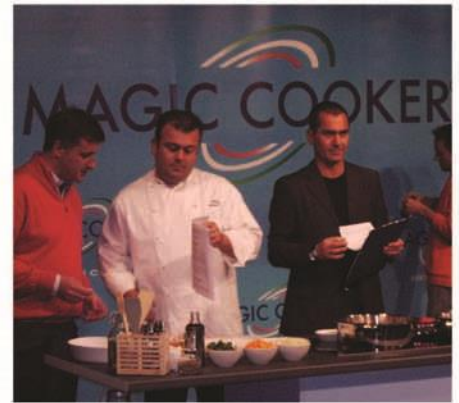
Spesso non è la quantità di cibo che mangiamo che ci fa ingrassare, ma l'alimento stesso che di per se non è ben tollerato o smaltito in maniera corretta dal nostro organismo provocando gonfiore, colite, stitichezza, nausea, e numerose altre patologie.

In quel caso solo dopo un'accurata visita e specifici esami è possibile decidere il regime alimentare più corretto per la persona, stabilendo quali sono gli alimenti da evitare e con cosa sostituirli.

Attendibile al 99% è il Cytotoxic test (pag.21), test sulle intolleranze alimentari effettuato direttamente con il sangue del paziente, che fornisce indicazioni precise sul grado di intossicazione rispetto ogni singolo

alimenti	ore
Riso in brodo	1
Uova sbattute	1.30'
Trota lessa fresca	1.30'
Minestrone d'orzo (boll.)	1.30'
Selvaggina arrosto	1.30'
Sugo di pomodoro	1.45'
Latte bollito	2
Uova crude	2
Cavoli crudi	2
Uova al burro	2.15'
Latte fresco	2.15'
Pollo arrosto	2.30'
Focaccia liev. al forno	2.30'
Fave e piselli lessati	2.30'
Torta con uova, latte ecc al forno	2.50'
Uova bollite in camicia	3
Bistecca ai ferri	3
Maiale arrosto	3.15'
Pane salato	3.15'
Salsiccia	3.20'
Ostriche	3.20'
Burro	3.20'
Formaggio stagionato	3.20'
Pane ancora caldo	3.30'
Rape bollite	3.30'
Patate bollite	3.30'
Uova sode	3.30'
Verdure cotte	3.45'
Vitello fritto, fritti vari	4.30'
Cavoli bolliti	4.30'

Tabella di digeribilità dei principali alimenti (svuotamento gastrico), di estrema importanza soprattutto per chi deve praticare dello sport.



alimento, quanto tempo si dovrà eliminare quel nutrimento dalla propria alimentazione, come sostituirlo e in che modo reinserirlo.

Rivolgersi sempre ad un medico/dietologo per creare, in base alle caratteristiche della persona, una dieta personalizzata. Diete fadate possono portare danni anche gravi all'organismo.

## IL FREDDO FA DIMAGRIRE

Il freddo è un valido alleato del dimagrimento, poiché il calo delle temperature aiuta l'organismo a bruciare le cellule di grasso bruno che hanno il compito di mantenere la temperatura corporea al di sotto dei 37°C. Per combattere il freddo e riequilibrare la temperatura interna, le aree in cui è sintetizzato il grasso bruno sviluppano la termogenesi che a sua volta induce l'organismo a bruciare i grassi.

**Dimagrisci mangiando freddo:** un alimento caldo è più calorico di un alimento freddo perché dal momento in cui viene assunto, l'organismo cessa di bruciare le proprie calorie per servirsi del calore fisico contenuto in esso. Quando si consuma un alimento freddo invece, l'organismo deve portarlo alla temperatura interna del corpo per poterlo utilizzare, questa operazione porta ad un maggior consumo di calorie, rallenta la digestione, l'assimilazione e il ritorno troppo rapido della sensazione di fame.

La stimolazione della termogenesi potrebbe diventare pertanto un nuovo modo di perdere peso anche se una terapia vera e propria ancora non c'è. Basterebbe però cominciare a seguire alcuni semplici accorgimenti:

- mangiare e bere freddo ogni volta che è possibile;
- evitare ambienti troppo caldi;
- non coprirsi eccessivamente;
- uscire e camminare all'aria aperta anche d'inverno.

**Bruciare calorie grazie al freddo può rappresentare un valido aiuto per raggiungere il successo nella dieta.**



# Tabella delle calorie(100 gr.)



Alici (acciughe sott'olio)	209,526	Grissini	384,935	Pomodori da insalata	22,181
Ananas	52,000	Lardo	907,270	Polvere di cacao (amaro)	506,120
Arance	33,087	Latte di mucca intero	65,183	Prosciutto crudo	504,157
Asparagi	20,623	Latte di mucca scremato	37,080	Prosciutto crudo sgrassato	156,378
Banane	91,377	Lenticchie	331,229	Prosciutto cotto affumicato	421,335
Biscotti comuni	351,678	Maiale carne magra	148,112	Provone fresco	261,000
Burro	767,021	Maiale carne grassa	399,406	Prugne secche	269,900
Birra chiara	32,000	Mandarini	43,870	Riso	352,964
Birra scura	28,000	Mandorle	570,964	Robiola	356,000
Cacao	293,000	Margarina	764,760	Salame tipo milano	468,220
Carciofi	38,171	Mascarpone	458,860	Salsicce fresche (maiale)	341,352
Carote	46,504	Melone	29,842	Salsicce secche (maiale)	506,512
Castagne	198,457	Merluzzo	84,262	Salsicce viennesi (Wurstel)	342,030
Ceci	338,828	Miele	309,140	Scamorza	334,000
Cetrioli	17,483	Mortadella	431,129	Sedano	14,062
Cicoria	22,704	Mozzarella di bufala	340,000	Selvaggina a pelo	124,000
Cioccolato al latte	545,730	Mozzarella di mucca	250,000	Selvaggina a penna	143,000
Cioccolato fondente	612,427	Noci fresche	494,738	Semolino	368,650
Cocomero	28,000	Noci secche	707,490	Sogliola	84,386
Cocco	359,000	Olio di oliva	900,900	Spinaci	36,091
Conserva di pomodoro	66,174	Olio di semi (arachidi)	910,000	Stracchino	302,424
Emmenthal	395,310	Olive conservate verdi	167,848	Susine	60,680
Fagiolini	17,671	Olive di Sicilia	245,697	Tacchino	178,620
Fegato di vitello	133,071	Pane rosette bianche	265,172	Tonno sott'olio	248,119
Fegato di manzo	136,000	Panna	341,050	Torrone	141,659
Fichi freschi	64,124	Parmigiano	404,609	Uova di gallina tuorlo	359,990
Fichi secchi	229,276	Pasta	360,149	Uova di gallina uno	81,000
Finocchi	6,888	Pasta all'uovo	363,594	Uva	74,046
Fontina	329,892	Patate nuove	71,694	Uva passa o secca	305,900
Fragole	36,120	Pecorino	371,550	Vino (circa 10-12°)	65,000
Funghi freschi	41,721	Peperoni	17,876	Vitello (carne magra)	88,888
Funghi secchi	316,449	Pere	50,594	Zampone	365,902
Gorgonzola	363,624	Piselli freschi	93,000	Zucchine	16,991
Groviera	420,068	Pollo	198,193	Yogurt	70,000

## Ridi che ti passa...



"Un sorriso non costa nulla e rende molto. Arricchisce chi lo riceve, senza impoverire chi lo dona. Non dura che un istante ma il suo ricordo è talora eterno."

**OPERAZIONE SORRISO**, e con quello seppellire tutto, non solo dispiaceri e preoccupazioni ma anche disturbi fisici.

È scientificamente dimostrato che il nostro corpo e la nostra mente non distinguono tra risata forzata e risata autentica e quindi entrambe producono gli stessi benefici:

**1) è un esercizio muscolare e respiratorio** che permette un fenomeno di purificazione e liberazione delle vie respiratorie superiori; ridere può far cessare una crisi di asma provocando un rilassamento muscolare delle fibre lisce dei bronchi, per azione del sistema parasimpatico. Per coloro che soffrono di enfisema, ridere, provocando l'aspirazione dell'aria, migliora l'insufficienza respiratoria.

**2) ha un effetto benefico sul cole-**

**sterolo** in quanto tende ad abbassare il tasso di grasso nel sangue.

**2) fa rilassare il nostro corpo.** Da quando si inizia a ridere, il cuore e la respirazione accelerano i ritmi, la tensione arteriosa cala e i muscoli si rilassano. Si può affermare quindi che il riso ha un ruolo di prevenzione dell'arteriosclerosi.

**3) depura l'organismo** e fa espellere anidride carbonica permettendo un miglioramento delle funzioni intestinali ed epatiche.

**4) combatte la stitichezza** perché provoca una ginnastica addominale che attiva la peristalsi intestinale.

**5) combatte la debolezza fisica e mentale:** la sua azione infatti causa una riduzione degli effetti nocivi dello stress.

**6) calma il dolore**, in quanto distrae l'attenzione da esso e quando lo stesso dolore riappare non ha più la stessa intensità.

**7) è un primo passo verso uno stato di ottimismo** che contribuisce a donare gioia di vivere e quindi ha delle proprietà antidepressive. Anche l'insonnia passa, perché ridere diminuisce le tensioni interne.

Ma ancora non è finita perché l'elenco dei benefici si allunga.

Una sana risata a crepapelle ci aiuterà a buttar giù anche i chili di t



**aiuterà a buttar giù anche i chili di troppo.** Ridendo per un'ora si consuma lo stesso quantitativo calorico che perderemmo con 30 minuti di sollevamento pesi.

L'ilarità fa bene non solo alla linea, ma **anche alla salute della nostra pelle:** il ridere parecchio attiva 15 muscoli facciali, distendendo il volto e rendendo più tonica e luminosa la pelle del viso; inoltre le belle risate contraggono i muscoli addominali e pettorali, **contribuendo a rinforzarli ed elasticizzarli.**

Dunque largo al buonumore, che provoca solo benefici e nessuna controindicazione.

Permettiamoci che il sorriso ci contagi e ricordiamoci che **"NON ESISTE LA STRADA CHE PORTA ALLA FELICITA' MA LA FELICITA' STESSA E' LA STRADA"**



# Cytotoxic test

Prove tossiche alimentari sul sangue



L'idea che le allergie-intolleranze alimentari possano causare reazioni cutanee e respiratorie, è accettata da tutti, ma quello che viene considerato raramente è che le allergie possano provocare alterazioni a carico di qualsiasi organo-apparato-sistema. Infatti oltre alle classiche malattie allergiche che sicuramente beneficiano dell'eliminazione di alimenti intolleranti, quelle che più ne traggono vantaggio con percentuali diverse per ognuna sono: **cefalee, orticaria, dermatiti, acne, psoriasi, edemi, obesità, ipertensione, ulcere gastroduodenali, crisi neurovegetative, disturbi psichici, epilessia, colite ulcerosa, morbo di Crohn, insufficienze renali, sterilità, artralgie, mialgie, ecc..**

Per diagnosticare le intolleranze alimentari esistono diverse metodiche ma spesso con attendibilità esigua, il metodo più efficace adottato dall'Ecologia Clinica è **il Cytotoxic Test, prove tossiche alimentari sul sangue**, che consiste nel porre a

contatto i Granulociti Neutrofili del paziente con estratti alimentari, osservando al microscopio eventuali modificazioni cellulari e quindi stabilendo un grado di positività e la relativa astinenza. **Gli alimenti testati sono 90 fra i cibi più comuni**, alimenti quotidiani quali: grano, caffè, latte, uova, pollo, patate ecc., che possono risultare tossici per l'organismo e quindi essere la causa di patologie anche croniche.

Oltre l'eliminazione totale degli alimenti risultati positivi, la terapia prevede l'esclusione anche dei cibi dello stesso "gruppo" o famiglia biologica e di quelli che danno reazioni crociate tra loro. Inizialmente potrà comparire la fase dell'astinenza, dovuta all'eliminazione dell'alimento a cui siamo intolleranti, con il ripresentarsi dei sintomi anche in fase acuta. Questa eventualità è positiva perché conferma la tossicità e la dipendenza verso l'alimento intollerato ed è destinata a scomparire nel volgere di alcuni giorni.

## Intollerante al latte vaccino?

Il latte vaccino rappresenta il primo alimento per frequenza nel nostro paese. I sostituti del latte vaccino attualmente disponibili sono: latte vegetale (soia, riso, mandorle, avena), latte di asina.

**E' inoltre importante conoscere le fonti nascoste di tale alimento nei cibi quotidiani:**

- Prodotti per infanzia (minestrine, pappe, biscotti)
  - Dolci commerciali in genere, caramelle, gelati, chewing-gum, gelati
  - Cioccolato fondente e al latte
  - Margarine
  - Prosciutto cotto e insaccati
  - Pizza bianca e rossa
  - Alimenti confezionati con dicitura "caseina" o "caseinato"
  - Crema di whisky e di limoncello
  - Latte di capra
  - Carne bovina (manzo, vitello, bresaola), agnello, capretto
- Controllare la lista dei vari ingredienti: nelle salse, ragù, polenta, purè di patate, ripieni di alimenti surgelati.





## ISTAMINA

**Sei un soggetto allergico? soffri di pruriti, rossori, gonfiore? Elimina questi alimenti...**

**Alimenti ricchi di istamina** (che la contengono)

- Formaggi fermentati 
- Bevande fermentate (vino, birra, bevande alcoliche, ecc.) 
- Pesce: aringhe, acciughe, salmone, tonno
- Vegetali: spinaci, pomodori 
- Carni: Fegato di maiale, insaccati

**Alimenti che contengono sostanze istamino-liberatrici** (che la liberano)

- Fragole 
- Cioccolato, Crostacei e frutti di mare, Pesce in scatola, Albume d'uovo, Pomodori 

## NICHEL SOLFATO

**Oggetti ricchi di nichel**

Il nichel è contenuto in: Leghe metalliche, galvanica, manufatti nichelcromati, fermagli e ornamenti metallici, accessori metallici dell'abbigliamento, bigiotteria, chiodi, monete, penne, forbici, ecc. Come colorante in vernici per camperia e vetro, come colorante in alcuni tessuti, tinture per ciglia e capelli, detersivi, protesi.

**Alimenti che contengono nichel**

- Fagioli, Pomodori, Piselli in scatola, Asparagi, Spinaci, Ostriche, Aringhe, Funghi, Farina di mais, Pere, Cacao, Lievito artificiale, Thé, Cipolla

## Intollerante all'uovo?

L'uovo rappresenta il secondo alimento per frequenza nel nostro paese. E' spesso responsabile di orticaria, dermatite atopica, sintomi gastroenterici, ed anche angioedema, rinite, asma, ecc. L'intolleranza all'uovo preclude l'utilizzazione di tutti i dolci in commercio. **E' sicuramente utile eliminare contemporaneamente all'uovo la carne di pollo, tacchino, volatili in generale e la mela** che contiene un mucoide simile antigenicamente all'ovomucoide.



# Combatti i segni del tempo

## Riempi, rinnova, solleva, tonifica, preveni



### Acido ialuronico per riempire

Rughe frontali  
Rughe periorculari e volume sopracciglia  
Volume zigomi e guance  
Solchi naso genieni  
Rughe periorali  
Contorno e volume labbra

I filler sono sostanze che vengono iniettate nella pelle e agiscono attenuando i segni dell'invecchiamento, **eliminando rughe e solchi della pelle** e correggendo i volumi del viso **aumentando la dimensione** di zigomi, mento e labbra. Le iniezioni di filler non necessitano di alcun tipo di anestesia. I risultati sono immediati così come la ripresa di tutte le normali attività. Il filler biologico tende a riassorbirsi, e la permanenza nel derma è limitata in media da 6 mesi ad 1 anno.

### Acido mandelico per rinnovare

L'acido mandelico si distingue per le sue straordinarie **proprietà esfolianti e perchè non fotosensibile**. L'indicazione per eccellenza dell'acido mandelico è il trattamento di segni e sintomi legati all'acne grazie alle sue proprietà antibatteriche. Viene poi utilizzato anche per trattare genericamente pelli impure, per la rimozione delle **macchie cutanee**, come trattamento ricompattante della pelle e contro le **rughe superficiali**.

### Botox per sollevare e distendere

**Il botulino è utilizzato per eliminare le cosiddette rughe d'espressione**, causate dalla contrazione dei muscoli mimici, tra le sopracciglia, le rughe interciliari, le zampe di gallina e per il trattamento dell'iperidrosi (eccessiva sudorazione).

Con il Botox possono essere trattati i seguenti inestetismi e patologie:

- rughe frontali (rughe orizzontali della fronte)
- rughe interciliari
- rughe delle labbra (intorno alla bocca)
- rughe e solchi glabellari (tra le sopracciglia)
- zampe di gallina (rughe intorno agli occhi)
- rughe di espressione
- ringiovanimento del viso ad effetto lifting
- iperidrosi
- cefalee croniche da tensione
- strabismo
- blefarospasmo
- distonia cervicale

Il botulino può correggere soltanto le rughe causate dall'azione dei muscoli mimici e non se sono provocate dall'invecchiamento cutaneo.



### Ossigeno iperbarico per tonificare

**Rivoluzionario ed innovativo sistema di "biostimolazione non iniettiva" per viso, collo e décolleté.**

Sin dalla prima seduta, le rughe sottili del viso si attenuano e la pelle appare visibilmente più idratata, luminosa, tonica, più giovane. Il trattamento, non invasivo ma piuttosto piacevole e rilassante, consiste nell'infusione attraverso uno strumento tipo "aerografo" di ossigeno ad alto flusso e siero con principi attivi.

Sebbene i risultati siano visibili già dopo la prima seduta, per poter apprezzare un miglioramento sostanziale e persistente è necessario effettuare una "terapia d'urto", che prevede 6 sedute, 1 o 2 a settimana, ed un mantenimento con 1 seduta al mese.



**Natural Style Gennaio 2007**

Sharon Stone, attrice, 55 anni fa la oxygen therapy, un macchinario che agisce sul viso facendo penetrare ossigeno in profondità dopo un accurato peeling.

### Biostimolazione per prevenire

**La Biostimolazione** è un trattamento medico-estetico per recuperare e mantenere la giovinezza della pelle, o prevenire il decadimento dei tessuti, attraverso la ricostruzione / riorganizzazione della struttura della pelle; la procedura migliora l'elasticità ed il turgore del tessuto cutaneo, aumenta visibilmente la tonicità della pelle e contrastando l'azione dei radicali liberi. Come dimostrato scientificamente, con l'età, la presenza di acido ialuronico nella pelle diminuisce sensibilmente; questa è una delle cause principali dell'invecchiamento cutaneo e della formazione di rughe.

**Contrasta l'insorgenza delle rughe agendo dall'interno.**





# JBP V Lift

## Radically New Approach for Anti-Aging Treatment.

**Si chiama JBP V-LIFT ed è una nuova tecnica per il trattamento dei cedimenti della cute** del viso e del collo, fenomeni che si producono nel corso degli anni per effetto gravitazionale e per l'usura dei tessuti, in particolare per la mancanza di collagene e di elastina.

La forma naturale del viso nei soggetti giovani è paragonabile a una 'V', ma quando il volto invecchia si crea il processo inverso dando origine a una 'V' rovesciata, più simile a una 'A'. Molte persone tentano di combattere questo fenomeno facendosi riempire questi rilassamenti, con il risultato che il più delle volte si viene a creare una forma innaturale del viso che diventa quadrato, o rotondo 'tipo faccione'.

I sistemi che la medicina e la chirurgia estetica offrono per intervenire e creare un processo di risollevarimento dei tessuti sono il lifting chirurgico e altri metodi non-chirurgici.

Tra questi ultimi c'è questa **nuova tecnica che utilizza fili totalmente riassorbibili senza ancoraggio tali da produrre un lifting biologico**; in pratica, l'organismo viene auto indotto a produrre delle fibre di collagene localizzate solo intorno alle zone di posizionamento dei fili, in modo da dare un'impalcatura sottocutanea atta a contrastare il fenomeno di scivolamento verso il basso dei tessuti.

Non richiede punti di sutura e il suo meccanismo è esclusivamente biologico e fisiologico.

Inoltre, **a differenza di altri fili che vengono ancorati e creano tensioni e arricciamento dei tessuti, con questa metodica non si verifica un effetto di trazione meccanica**. Quando il filo è completamente

riassorbito la pelle risulta più tonica ed elastica e con un effetto di riempimento e risollevarimento della zona impiantata.

Alla fine della seduta non vi è nessun effetto collaterale, il paziente può riprendere la sua attività e utilizzare anche il make-up.

**Il JBP-LIFT è una terapia alternativa, non invasiva può essere applicata anche in altre zone del corpo come le braccia, l'interno cosce, i glutei, le ginocchia, i gomiti.**



1) Sollevamento delle guance su un viso scavato da un veloce dimagrimento 2) Lifting del collo 3) Delineamento contorno del viso







## Laser CO2 & Frazionato

Effetto lifting, riduzione delle piccole rughe del volto e del collo, riduzione delle smagliature, eliminazione degli esiti cicatriziali da acne, macchie cutanee solari e senili, pori dilatati, eliminazione delle verruche e fibromi, cheratosi seborroica e attinica, melasma, etc.

Il laser CO2 consiste in un raggio ad anidride carbonica che agisce sul contenuto d'acqua delle cellule, vaporizzandole. L'emissione del raggio è a 10.600nm (infrarosso lontano) ed è assorbito prevalentemente dall'acqua dei tessuti. Grazie all'elevato contenuto idrico del corpo, determina la vaporizzazione e la coagulazione dei tessuti e può agire come una lama da bisturi, con il vantaggio che, durante il taglio, effettua anche la coagulazione. Viene impiegato principalmente come sorgente chirurgica, e nel corso degli anni ha subito aggiornamenti che lo rendono più preciso e facilmente utilizzabile anche per trattamenti estesi o dove sia necessario ottenere il miglior controllo del calore ceduto ai tessuti.

I vantaggi del laser CO2 sono rappresentati da un ridotto danno termico, minor sanguinamento, minore infiammazione e miglior cicatrizzazione. È infatti ideale nei casi di pelle molto rovinata e poco elastica, perché non solo elimina gli strati più superficiali ma è anche in grado di determinare una importante contrazione delle fibre di collagene presenti nel derma e rendere perciò la pelle molto più tonica.

Questo laser trova quindi un largo impiego nella terapia dermatologica, plastica e cosmetica, ove può essere utilizzato con effetti di taglio, vaporizzazione, coagulazione e di biostimolazione. Il raggio laser CO2 può essere emesso in modo continuo, pulsato ed ultrapulsato, mentre le modalità operative possono essere in regime continuo, a singolo impulso o a impulsi ripetuti.

**Le patologie trattabili con il laser CO2 sono: verruche, papillomi, condilomi, rimozione di piccole neoformazioni benigne, fibromi cutanei, cheratosi anche seborroiche, macchie cutanee, melasma, cloasma, lentigo solari, cicatrici da acne, cicatrici post-operatorie ipertrofiche, nevi melanocitici, nevi piani, rughe viso e collo, fotoringiovanimento cutaneo ablativo - skin resurfacing, peeling superficiali, rinofima, pigmentazioni cutanee.**

Il trattamento laser può essere effettuato ambulatorialmente con anestesia mediante crema anestetica o con infiltrazione anestetica locale. Dopo il trattamento si usa una crema antibiotica ed antinfiammatoria. Durante i primi giorni la cute apparirà arrossata con aree di abrasione che andranno a scomparire dopo qualche settimana. In questo periodo è da evitare l'esposizione al sole o alle lampade abbronzanti.



smagliature

cicatrici da acne

macchie cutanee

rughe



Il laser frazionato, appartiene all'ultima generazione di apparecchiature per la rigenerazione cutanea non ablativa.

**È indicato con ottimi risultati per: riduzione delle rughe, eliminazione degli esiti cicatriziali da acne, ringiovanimento; effetto lifting (per il miglioramento del tono dei tessuti), piccole rughe del volto, riduzione delle smagliature, eliminazione delle verruche, cheratosi seborroica e attinica, pigmentazioni senili, pori dilatati, melasma.**

Il laser frazionato agisce trattando in maniera sequenziale, una dopo l'altra, micro porzioni cutanee. È un laser CO2 a lunghezza d'onda di 10.600nm che emette una serie di micro raggi di energia luminosa nella pelle, i quali penetrando attraverso l'epidermide direttamente nel derma, causano micro zone di danno termico alternate a colonne di tessuto intatto.

Il tessuto intatto, tra le colonne di micro danno termico, inizia un naturale processo di riparazione stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene ed elastina sostituendo le fibre vecchie.

Il trattamento risulta appena fastidioso ma può essere reso più agevole da una preventiva anestesia locale tramite una crema anestetica lasciata agire per un'oretta. Il trattamento si esegue di solito su tutto il viso con lo scopo di migliorare la grana della pelle ed i pori, ma vi sono altre indicazioni, quali le cicatrici di acne, le smagliature, che ottengono con questo laser risultati straordinari. La metodica si esegue in ambulatorio in tempi variabili a seconda delle aree da trattare. La ripresa delle proprie attività sociali e lavorative grazie alla tecnica frazionata è immediata e non si ha interruzione della vita di relazione. Infatti l'effetto del trattamento consiste in un lieve arrossamento, facilmente minimizzabile con un leggero trucco e un po' di gonfiore della durata di 24-48 ore. La guarigione si completa in 5-6 giorni. Solo in caso di trattamenti con energie molto elevate, e soprattutto per le aree non facciali, si può avere un arrossamento residuo di qualche settimana. Il laser frazionato non ablativo produce un effettivo rimodellamento di tutto lo strato cutaneo con conseguente miglioramento dei pori, della micro rugosità e di altre microlesioni della pelle. Il rimodellamento così ottenuto è particolarmente apprezzabile su lesioni strutturali della cute, quali le smagliature e le cicatrici. Le cicatrici di acne vanno incontro ad un miglioramento in seguito al rimodellamento di tutto lo strato profondo della pelle, con un risultato stabile e duraturo. **Anche le smagliature trovano in questo laser una terapia realmente efficace capace di rimodellare a tal punto la superficie cutanea che le smagliature risultino pressoché invisibili.**

Gli effetti collaterali sono pressoché assenti, in quanto la modalità di erogazione dell'energia fa sì che lo strato superficiale della cute sia risparmiato dal trattamento, il che favorisce una rapidissima guarigione, con immediato ritorno alla normalità del colorito e della sensibilità della pelle stessa. Inoltre, il ridotto insulto termico provocato ai tessuti fa sì che non si abbia in pratica alcun rossore residuo. **Anche dopo questo trattamento è comunque tassativo l'uso di schermi solari totali da applicare per almeno due mesi.** Il trattamento laser ha come controindicazioni l'esposizione al sole ed alle lampade abbronzanti, presenza di infezioni cutanee virali o fungine, tumori della pelle, trattamenti chemioterapici e radioterapici, gravidanza e allattamento, pigmentazione eccessiva della pelle.



# IPL (*intense pulsed light*) La potenza della Luce...



Dott. Di Girolamo procede ad una seduta di IPL per i peli delle ascelle. Nell'immagine a dx si può notare la potenza del fascio di luce emesso, che permetterà l'epilazione della zona trattata



## Epilazione definitiva

Macchie cutanee

Couperose e rosacea

Rughe e tonicità

**Epilazione:** il meccanismo all'origine del metodo è il riscaldamento selettivo del follicolo pilifero mediante l'applicazione di energia luminosa che penetra sino a 3-4 mm di profondità, raggiungendo i bulbi piliferi responsabili della continua ricrescita dei peli e che, se riscaldati oltre una precisa soglia termica, si disattivano per molto tempo. La foto epilazione è finalizzata al raggiungimento del massimo risultato soggettivamente possibile, e la depilazione totale e definitiva si può raggiungere solo trattando il pelo nel tempo.

**Antimacchia:** la luce pulsata permette di trattare in modo efficace e poco invasivo una vasta gamma di lesioni come macchie della pelle, iperpigmentazioni, lesioni pigmentate, macchie solari. La potenza dell'impulso di luce penetra l'epidermide e, raggiungendo i tessuti più profondi della pelle, interagisce con il pigmento e lo dissolve. I filtri solari sono indispensabili prima di esporre la zona trattata dal laser ai raggi solari per evitare iperpigmentazioni.

**Couperose e rosacea:** sono numerose le cause che portano all'insorgenza di capillari, couperose e rosacea sul viso. E' stata osservata una certa predisposizione, un'ereditarietà, in alcuni casi dipende da squilibri ormonali, da eccessiva esposizione al sole o dai fisiologici processi d'invecchiamento della pelle. L'energia della luce è diretta a colpire solo i capillari bersaglio asciugandoli, preservando la pelle circostante.

**Fotingiovanimento cutaneo:** il flash luminoso è in grado di attivare la pelle in profondità; il calore prodotto dall'impulso di luce stimola la produzione di nuovo collagene, che rivitalizza la tessitura e la consistenza della pelle.

## Rimozione Tatuaggi

con Q-Switched Nd: YAG 1064/532 nm Laser



Dott. Di Girolamo procede ad una seduta di laser per la rimozione di un tatuaggio

Il laser Nd:YAG appartiene all'ultima generazione dei laser Q-Switched e consente di emettere, a scelta, raggi di diverse lunghezze d'onda, ciascuna specifica per la rimozione di un colore diverso. **Tali impulsi distruggono le cellule entro le quali sono accumulati i granuli di pigmento, spezzandoli in frammenti più piccoli che, nel corso dei giorni e/o settimane successive, vengono smaltiti nei liquidi corporei e/o da cellule migranti della pelle.** Ripetuti trattamenti, distanziati da un congruo periodo di tempo, consentono quindi di perseguire la progressiva e spontanea scomparsa del tatuaggio.

Il trattamento non è indolore ma è sufficiente applicare una crema anestetizzante sulla parte da trattare 30 minuti prima della

seduta per attenuare la sensazione di bruciore data dal laser (dopo i primi minuti lo stesso raggio laser anestetizza automaticamente la parte trattata).

Nella rimozione del tatuaggio bisogna sempre considerare che il laser è molto efficace sul nero, mediamente efficace sul rosso ed il blu, scarsamente efficace sui colori chiari. Non è sempre possibile rimuovere tatuaggi che sono stati realizzati da poco tempo (intervallo consigliato 4-6 mesi dall'introduzione del pigmento).

A completamento del ciclo di trattamento, potrà residuare, in corrispondenza del tatuaggio rimosso, una sorta di ombra chiamata "fantasma del tatuaggio". Essa potrà permanere alcuni anni o anche per sempre.



## Rughe, lassità cutanee, cellulite...bye bye con **LA RADIOFREQUENZA**



### COME FUNZIONA

Si avvale del principio terapeutico basato sulla somministrazione di calore per un certo periodo di tempo in una regione prestabilita del corpo umano; l'innalzamento e il mantenimento della temperatura avvengono in un range compreso tra 40°C e 43°C.

I parametri fisici dello stimolo energetico devono essere adatti al soggetto e al distretto in trattamento, al fine di ottenere il massimo rendimento terapeutico.

### AZIONE DELLA RADIOFREQUENZA

Il processo di invecchiamento altera gli equilibri della composizione del derma con conseguente lassità della cute. Intorno ai trenta anni si manifestano le prime rughe d'espressione in corrispondenza della muscolatura mimica facciale, appaiono i primi capelli bianchi; la forza fisica più importante della natura, la forza di gravità, agisce inesorabilmente portando in basso quelle strutture anatomiche che hanno perduto tono ed elasticità.

Il collagene, vero mattone costituente l'epidermide, diviene lasso, come una rete da pesca le cui maglie sono divenute inefficaci. Rendere tonica e vigorosa la componente collagenica significa dunque ridare compattezza all'epidermide stessa ed all'involucro che ci racchiude: la cute.

L'apporto di energia con radiofrequenza provoca il riscaldamento del collagene con rottura di molti legami intramolecolari e la modifica della struttura delle fibrille. Ne consegue un aumento volumetrico delle stesse e successiva denaturazione e contrazione del collagene.



### IL TRATTAMENTO

Il trattamento consiste in una metodica non invasiva, praticata ambulatorialmente mediante un apposito trasduttore che, applicato sulla cute, eroga corrente a radiofrequenza che attraversa lo strato corneo e determina selettivamente nel derma la denaturazione delle proteine del collagene.

### GLI EFFETTI

- 1) Incremento del flusso sanguigno
- 2) Incremento delle attività del sistema emolinfatico, della permeabilità delle membrane cellulari
- 3) Incremento dell'estensibilità del tessuto collagene
- 4) Incremento dell'efficienza di contrazione dei muscoli

## Addio ai capillari con la **TERAPIA SCLEROSANTE**

La scleroterapia è principalmente indicata per la completa eliminazione delle **piccole vene varicose, per quelle non associate a malattia delle vene safene, per le micro-varici e per i capillari**. Il grado di successo di tale opera-



zione è stato calcolato essere circa l'80%. La prima volta che venne utilizzata tale tecnica è stato in Svizzera nel 1682.

Le sedute di scleroterapia vengono realizzate generalmente una volta alla settimana, **non sono dolorose** e, se eseguite correttamente e da specialisti esperti, i rischi di lesione o di macchie della pelle sono molto bassi.

Le prime sedute servono allo specialista per valutare la risposta soggettiva del paziente; ogni situazione è diversa e la risposta individuale può variare.

Dopo la scleroterapia vengono applicate delle creme lenitive; se si trattano dei vasi di calibro maggiore, sarà necessario applicare un bendaggio, altrimenti può essere sufficiente una calza elastica leggera.

Si può avvertire, talvolta, un po' di dolore per qualche giorno, se si forma un piccolo coagulo nel vaso trattato, ma in poco tempo il coagulo viene riassorbito fino alla chiusura della vena e il dolore scompare.

Raramente è possibile l'insorgenza di reazioni allergiche

**Si possono riprendere immediatamente tutte le attività.**

A volte dopo la sclerotizzazione del vaso può rimanere un alone bruno: è il risultato della stasi venosa che ha fatto depositare emosiderina nella pelle; chiuso il vaso l'alone è più evidente, ma è possibile accelerarne la scomparsa con farmaci specifici.

## Fibromi, capillari, macchie...taglia e cuci con **L'ELETTROBISTURI**

**L'elettrobisturi è uno strumento che taglia e coagula tessuti biologici** utilizzando il riscaldamento prodotto per effetto Joule dal passaggio di corrente a radiofrequenza fornita all'estremità di un manipolo. L'aumento di temperatura, in funzione della densità di potenza e del tempo di applicazione, determina l'effetto di coagulazione o taglio. Scegliendo opportune forme d'onda per le correnti si possono ottenere i diversi effetti sui tessuti. Se questa è inferiore ai 100 °C si produce l'evaporazione dell'acqua contenuta nelle cellule e così si ottiene il blocco della fuoriuscita del sangue; se invece è superiore ai 100 °C, si ottiene la distruzione della cellula e quindi il taglio del tessuto.

**E' indicato per la rimozione di verruche, fibromi, capillari e macchie verrucose della pelle.**







# Saint Louis Hospital



**Direttore Sanitario**  
**Dott. Luigi Di Girolamo**  
**Medico Chirurgo**

Specialista in Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso, Dietologia, Omeopatia, Medicina Estetica, Ossigeno-Ozonoterapia.

www.luigidigirolamo.com  
luigidigirolamo3@gmail.com  
Tel. 393.4449867

pagina "Saint Louis Hospital"

*Eletto centro di eccellenza dal 1990 ad oggi per aderenza ai Protocolli della Società Italiana Ossigeno-ozonoterapia e per aggiornamento medico scientifico*



## Le Sedi (per info e prenotazioni):

ROMA Cinecittà	ROMA Staz. Tiburtina	San Cesareo (RM)	ANZIO Loc. Cincinnato (RM)	FROSINONE
Via Giuseppe Messina, 6 (Sc. F - int. 1) Tel. 06.72900571 Tel. Fax 06.7215667 Mob. 333.7908638	Circ. Nomentana, 406 (int. 1) Tel. 06.44234788 Tel. Fax 06.44246067 Mob. 366.4959402	Via Cesare Battisti, 1 Tel. 06.95599494 Tel. Fax 06.9587043 Mob. 366.4958875	Via delle Robinie, 47 (int. 1) Tel. Fax 06.9871872 Mob. 345.5794714	Via Rieti, 7 (int. 1) Tel. Fax 0775.898132 Mob. 3279467769





*“Le parole gentili  
possono essere facili da pronunciare,  
ma il loro eco è davvero infinito.”*

*“Kind words  
can be short and easy to speak,  
but their echoes are truly endless.”*



**Studio medico  
Saint Louis Hospital  
Dott. Luigi Di Girolamo  
[www.luigidigirolamo.com](http://www.luigidigirolamo.com)  
[luigidigirolamo3@gmail.com](mailto:luigidigirolamo3@gmail.com)**

**Vieni a trovarci su**



**pagina “Saint Louis Hospital”**